

RHONDDA CYNON TAF

Crynodeb o Hyfforddiant y Cyngor

Gorffennaf 2025



RHONDDA CYNON TAF

Cynnwys

Cyflwyniad	1
Sut i ddefnyddio'r Crynodeb o Hyfforddiant	1
Rhestr Darparwyr Hyfforddiant Cyngor Rhondda Cynon Taf	2-3

RHESTR HYFFORDDIANT

Arwain a Rheoli	4
Profion seicometrig a phersonoliaeth ar gyfer datblygiad personol a thîm	5
Dehongli a Chymhwyso Polisiâu	6
Hyfforddiant ar Systemau'r Cyngor	7
Gwasanaethau Arlwyio RhCT:	
Diogelwch Bwyd a Maeth	8
Cymorth Cyntaf	9
Iechyd a Diogelwch	10
Sgiliau Digidol, Seiber Ddiogelwch a Diogelu Data	11
Hyfforddiant Gofal Tir	12
Cymorth Sgiliau Hanfodol yn RhCT (Saesneg a/neu Fathemateg)	13
Cwestiynau cyffredin:	13
Cymraeg	14
Datblygu eich hun	15
• Gwaith Tîm, Datblygu Tîm a Gwasanaethau i Gwsmeriaid	15
• CV a chyfweliadau am swydd	16
• Rheoli straen, cydnerthedd, pendantrwydd a mynd i'r afael â newid	16-17
• Cyrsiau galwedigaethol	17
• Sgiliau gwaith eraill	18
Canolfan Glyncornel:	
Cymorth Cyntaf	19-21
Diogelwch Bwyd; Codi a Chario; Arall	21
Amrywiaeth a Chynhwysiant	22
Diogelu	23
Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol	23

HYFFORDDIANT GOFAL CYMDEITHASOL

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf (SCWD)	24
• Gwasanaethau i Oedolion - Gwasanaethau Uniongyrchol	25
• Anableddau Dysgu	26
• Datblygu Rheoli: Dulliau rheoli ar waith	26
• Iechyd a Diogelwch	26
• Gwasanaethau i Oedolion – Carfanau Gwaith Cymdeithasol	27
• Gwasanaethau i Blant Rhieni Maeth	27
• Diogelu Plant	28
Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd a'r Blynnyddoedd Cynnar	29
Gwasanaeth Seicoleg Addysg	30
Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid	30

Cyflwyniad

Mae'r crynodeb yma wedi cael ei lunio i gynorthwyo staff a rheolwyr gyda'u dysgu, i ddatblygu a chyflawni eu gorau yn y gwaith. Mae'n rhestru hyfforddiant 'mewnol' a ddarperir gan y Cyngor, y gellir eu defnyddio ar gyfer staff.

Hefyd, gellir defnyddio'r canllaw Rheoli Pobl a'u Cyflawniad, sydd ar gael ar RCT Source, i wella dysgu a datblygu, trwy annog trafodaethau i amlygu anghenion hyfforddi a monitro pa mor effeithiol y bu'r dysgu. Er enghraifft, mae adran 4: 'Creu Cynlluniau Gweithredu a Gosod Amcanion' yn darparu gwybodaeth benodol am osod nodau datblygu. Dylai dysgu hefyd gael ei alinio ag anghenion sefydliadol, i sicrhau ei fod yn berthnasol i gyflwyno gwasanaeth, ac y bydd yn arwain at ganlyniadau gwell i breswylwyr.

Sylwer nad yw hyfforddiant y Cyngor a restrir yn y crynodeb yma yn gynhwysfawr. Os ydych chi'n ddarparwr hyfforddiant y Cyngor a hoffech chi gael eich cynnwys mewn rhifynnau yn y dyfodol, anfonwch e-bost at Adran Adnoddau Dynol ar datblygupobl@rctcbc.gov.uk. Mae llawer o gyrsiau hyfforddi eraill ar gael gan ddarparwyr allanol hefyd, fel colegau, prifysgolion, canolfannau cymunedol a darparwyr hyfforddiant arbenigol, na chânt eu rhestru yn y llyfryn yma.

Sut i ddefnyddio'r Crynodeb o Hyfforddiant

Mae'r hyfforddiant wedi cael ei drefnu yn ôl themâu, er mwyn i chi allu dod o hyd i gyrsiau'n hawdd. Mae manylion y darparwyr hyfforddiant wedi cael eu cynnwys hefyd er mwyn i chi allu cysylltu â nhw'n uniongyrchol i gael rhagor o wybodaeth, fel cymhwyster, cost, sut i drefnu lle ar gwrs, ac a oes modd teilwra cyrsiau i fod yn addas ar gyfer eich anghenion chi.

Os ydych chi'n aelod o staff a bod gyda chi ddiddordeb mewn mynychu unrhyw hyfforddiant, gwiriwch gyda'ch rheolwr cyn trefnu lle, oherwydd efallai y codir tâl. Rhaid i chi hefyd sicrhau y mae modd i chi gael eich rhyddhau o'ch dyletswyddau arferol.

Os hoffech chi i unrhyw hyfforddiant gael ei gyflwyno yn y Gymraeg, cysylltwch â'r darparwr i gael manylion.

Mae'r hyfforddiant a'r prisiau a restrir yn amodol ar newid. Gwiriwch y manylion gyda'r darparwr hyfforddiant perthnasol.

Rhestr Darparwyr Hyfforddiant Cyngor Rhondda CynonTaf

Adnoddau Dynol	Arwain a Rheoli ✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk
	Carfan Amrywiaeth a Chynhwysiant ✉ cydraddoldeb@rctcbc.gov.uk Mae'r garfan yn darparu rhaglenni amrywiol ar arwain a rheoli; diwrnod datblygu tîm pwrpasol wedi'i ddylunio i wneud y gorau o'ch carfan; asesiadau seicometrig a phersonoliaeth law yn llaw â sesiynau byr 'Yr Awr Wella'. Am ragor o wybodaeth a chymorth wedi'i deilwra, cysylltwch â'r garfan.
Adnoddau Dynol RCT Source	Linell gyffredinol ar gyfer pob ymholiad, gan gynnwys ymholiadau ynghylch mewngofnodi, enw defnyddiwr a chyfrineiriau ☎ 01443 570040 ✉ thesource@rctcbc.gov.uk Mae amrywiaeth o gyrsiau ar-lein rhad ac am ddim ar gael ar RCT Source ac maen nhw wedi'u rhestru yn y llyfryn yma. Mae e-ddysgu ar gael ar RCT Source hefyd.
Gwasanaethau Arlwy RhCT	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ ghananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk Cyrsiau arlwy, hylendid bwyd, cymorth cyntaf ac iechyd a diogelwch achrededig.
Carfan Hyfforddi a Datblygu Dechrau'n Deg	Jackie Waters ☎ 01443 744366 ☎ 01443 744268 ✉ hyfforddiantyblynyddoeddcynnar@rctcbc.gov.uk Prif ffocws yr hyfforddiant a gyflwynir yw uwchsgilio'r gweithlu Gofal Plant Dechrau'n Deg. Caiff y mwyafrif o'r cyrsiau a gyflwynir eu teilwra i gyflwyno gofal plant i blant 2-3 oed.
Canolfan Glyncornel	☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk Mae Canolfan Glyncornel mewn gwarchodfa natur leol hardd ac yn cynnig amrywiaeth o gyfleoedd dysgu achrededig (cymorth cyntaf, diogelwch bwyd, codi a chario) a chyfleusterau sy'n cynnwys ystafelloedd hyfforddi a chyfarfod, cyfleusterau cynadledda bach ynghyd ag ystod o opsiynau arlwy.
	Mae'r ganolfan wedi'i thrwyddedu gan y Gwasanaeth Trwyddedu Gweithgareddau Antur ac mae modd iddi hefyd ddarparu amrywiaeth o weithgareddau antur awyr agored achrededig, yn ogystal â phecynnau meithrin tîm.
Dysgu Oedolion yn y Gymuned	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077 ✉ addysgoedolion@rctcbc.gov.uk Cyrsiau achrededig a chysiau heb fod yn achrededig y mae modd eu teilwra i fodloni eich anghenion. Mae'r pynciau'n cynnwys cyrsiau sgiliau cyflogadwydd/gwaith, sgiliau hanfodol (llythrennedd a rhifedd), TG, ieithoedd a dyniaethau.
Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf (SCWD)	Sarah Williams: Gwasanaethau i Oedolion – Gwasanaethau Uniongyrchol ☎ 01443 281447
	Ceri Watts: Anableddau Dysgu a Gwasanaethau Oriau Dydd, Gwasanaethau i Oedolion - Carfanau Gwaith Cymdeithasol ☎ 01443 281444
	Eleanor Powell: Gwasanaethau Rhieni Maeth a Gwasanaethau Preswyl i Blant ☎ 01443 281444
	Jayne Bush: Gwasanaethau i Blant a Diogelu Plant ☎ 01443 281444
	Jillian Davies: Rhaglen Ymsefydlu, Cymwysterau Gofal Cymdeithasol Galwedigaethol, Diogelu Oedolion ☎ 01443 281444
	Cysylltau o ran gradd mewn Gwaith Cymdeithasol: Lindsey Haggart • Sam Lee: ☎ 01443 281444
	Cath Brown: Cyrsiau Codi a Chario a Chymorth Cyntaf ☎ 01443 281444
	Nod y garfan yw gwella ansawdd a rheoli darparu gwasanaethau cymdeithasol trwy ymagwedd wedi'i chynllunio at ddysgu a datblygu, a chynyddu nifer y bobl sy'n dysgu, datblygu a chyflawni cymwysterau ar draws y sector gofal cymdeithasol yng Nghwm Taf. Cyswllt Cymorth i Fusnesau: ☎ 01443 281444 ✉ HyfforddiantGC@rctcbc.gov.uk

TGCh Rheoli Gwybodaeth	Carfan Rheoli Gwybodaeth 📞 01443 562289 Hyfforddiant i ddeall y risgiau, y buddion a'r cyfleoedd sy'n gysylltiedig â gweithio gyda gwybodaeth, a beth mae'r Cyngor yn ei ddisgwyl oddi wrthoch chi fel defnyddiwr gwybodaeth.
Gwybodaeth am Sgiliau Digidol a Seiber Ddiogelwch	Swyddfa Gwella Digidol 📞 01443 562269 ✉ SwyddfaGwellaDigidol@rctcbc.gov.uk Sesiynau sgiliau digidol, hygyrchedd digidol a hyfforddiant seiberddiogelwch wedi'u teilwra ar gyfer unigolion, grwpiau bach neu feysydd gwasanaeth i bob gweithiwr gan gynnwys pobl sydd ddim yn defnyddio offer TGCh.
Hyfforddiant Hen Felin	Joanna Read a Janice Price 📞 01443 436495 • 01443 704411 / 704412 📮 Teras Trafalgar, Ystrad CF41 7RG Prentisiaethau wedi'u hariannu yn y sectorau addysg a gofal. Caiff yr holl gyrsiau eu hachredu trwy Pearson and City and Guilds.
Parciau	Mike Powell: Rheolwr Parciau ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk Amrywiaeth o gyrsiau gofal tir achrededig.
Gwasanaeth Seicoleg Addysg Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful	Carfan Gweinyddu 📞 01443 744333 Amrywiaeth o gyrsiau wedi'u hanelu'n bennaf at staff mewn ysgolion, o lywodraethwyr ac uwch reolwyr, i athrawon a chynorthwyrwyr addysgu, ac mae modd addasu y mwyafrif o'r cyrsiau i'w defnyddio gyda staff y Cyngor yn gyffredinol.
Lido Ponty	Brent Bennett, Jonathan Smith, Francesca Towell: Lido Ponty 📞 0300 004 0000 Ar gyfer Cymhwyster Cenedlaethol Achubwyr Bywydau mewn Pyllau Nofio (NPLQ).
Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid	Karen Thomas 📞 01443 281436 Hyfforddiant wedi'i anelu at bobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc a rhieni/cynhalwyr.

Arwain, Rheoli a Datblygu

Amrywiaeth o hyfforddiant rheoli wyneb yn wyneb ac ar-lein, sy'n bodloni anghenion haenau a phrofiad rheoli amrywiol.

✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk ✉ thesource@rctcbc.gov.uk ✉ cydraddoldeb@rctcbc.gov.uk

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Cost	Manylion cyswllt y darparwr	
ILM Lefel 5 – Tystysgrif mewn Hyfforddi a Mentora Effeithiol			
Deall sut mae modd i hyfforddi a mentora wella cyflawniad a chynorthwyo unigolion i ddatblygu eu hunain a'u gyrfaoedd.	£650 fesul cynrychiolydd	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk	
Mercury (rhaglen rheolaeth ganol)			
Wedi'i anelu at reolwyr canol (GR8 - GR12), ond nid yw'n gyfyngedig i'r graddau yma.	£995 (gan gynnwys profion seicometrig a chofrestru ILM), neu £695 os nad ydych chi'n ymgymryd â chymhwyster ILM.	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk	
Diwrnod Datblygu Tîm Pwrpasol			
Cysylltwch â'r Garfan Datblygu Pobl am ragor o wybodaeth.	Diwrnod Llawn £300 Hanner Diwrnod £150	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk	
Cyrsiau a Ariennir			
Cyrsiau Datblygu Proffesiynol a Ariennir gan Ddarparwyr Allanol fel Rheoli Prosiectau, Gweinyddu Busnes a rhagor.	Am ddim	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk	
Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Dosbarth Meistr			
Cynnal sesiynau Un i Un ac adolygiadau cyflawniad effeithiol	3 awr	Am ddim	Teams
Cynnal Sgyrsiau Anodd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 50 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Sesiwn Sefydlu			
Sesiwn sefydlu ar-lein a sesiwn gorfforaethol i groesawu gweithwyr newydd a'u hymgyfarwyddo â Chyngor RhCT.		Am ddim	David Spencer ✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk

Profion seicometrig a phersonoliaeth ar gyfer datblygiad personol a thîm

Prawf	Cost
Myers-Briggs Type Indicator	
Offeryn MBTI®, sy'n archwilio'r cysyniad o hoffter, ac mae modd ei ddefnyddio ar gyfer datblygiad unigol a'r garfan.	£120 yr un
Asesiad Seicometrig Saville Wave	
Mae offeryn Saville Consulting Wave® yn darparu asesiad manwl a all fod yn ddefnyddiol mewn nifer o feysydd, gan gynnwys recriwtio a dethol, datblygu gyrfa, cynllunio olyniaeth, a ffurfio carfanau.	£120 yr un
Prawf Doniau Saville	
Mae offeryn Saville Consulting Wave® yn darparu asesiad manwl a all fod yn ddefnyddiol mewn nifer o feysydd, gan gynnwys recriwtio a dethol, datblygu gyrfa, cynllunio olyniaeth, a ffurfio carfanau. Mae wedi cael ei ddylunio i'w ddefnyddio gyda rheolwyr, cyfarwyddwyr, gweithwyr proffesiynol, technegwyr a graddedigion, ac mae'n mesur rhesymu critigol trwy brofion diagramatig, rhifiadol a llafar byr.	Cost ar gael ar gais
Deallusrwydd Emosiynol (EQ-i)	
Mae EQ-i yn set o sgiliau emosiynol a chymdeithasol sy'n dylanwadu ar y ffordd rydyn ni'n canfod a mynegi ein hunain, datblygu a chynnal pherthnasoedd cymdeithasol, ymdopi â heriau, a defnyddio gwybodaeth emosiynol mewn ffordd effeithiol ac ystyrlon. Mae modd defnyddio EQ-i ar gyfer datblygiad personol, recriwtio a dethol.	£120 yr un
Asesiadau Hogan	
Mae'r Hogan Development Survey (HDS) yn offeryn asesu sy'n defnyddio 11 o raddfeydd personoliaeth i helpu arweinwyr i adnabod diffygion, gwneud y mwyaf o gryfderau, ac adeiladu carfanau llwyddiannus. Mae'r HDS yn mesur tueddiadau unigolyn pan mae o dan straen.	Cost ar gael ar gais

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â:

Carfan Datblygu Pobl
✉ datblygupobl@rctcbc.gov.uk

Dehongli a Chymhwyso Polisiâu

Amrywiaeth o gyrsiau hyfforddi ar-lein i ddeall yn well, a gweithredu polisi, fel absenoldeb oherwydd salwch, a’r gallu i reoli staff yn effeithiol.

Yn ogystal â chysiau ar-lein RCT Source, sydd wedi’u rhestru isod, mae modd i’n carfan Gwasanaethau Cyflogaeth yr Adran Adnoddau Dynol, roi cyngor ar amrywiaeth o faterion, fel salwch, gallu a goruchwyliaeth. Cysylltwch â’ch rheolwr i gael rhagor o wybodaeth.

Gall Carfan Datblygu Pobl yr Adran Adnoddau Dynol hefyd gynnig hyfforddiant pwrpasol wedi’i ddylunio i helpu eich carfan i adnabod eu potensial, ynghyd â gwella perthnasoedd gweithio ac effeithiolrwydd y garfan, i’w hysgogi i berfformio ar eu gorau. Mae modd cynnwys materion fel rheoli perfformiad hefyd, ynghyd â phynciau eraill.

Dyma’r cysiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae’r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Absenoldeb oherwydd Salwch Cysylltiedig ag Anabledd			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Absenoldeb oherwydd Salwch Hirdymor			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw a modiwl e-ddysgu)
Absenoldeb oherwydd Salwch Tymor Byr ac Absenoldeb Cyson			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw a modiwl e-ddysgu)
Hysbysu ac Ardystio			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud		E-ddysgu RCT Source (Canllaw a modiwl e-ddysgu)
Addasiadau Rhesymol, Addasiadau Gweithle, ac Adsefydlu			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Ymweliadau Lles			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Dychwelyd i’r gwaith			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Sgyrsiau Anodd			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 50 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Polisi)
Rolau Lles ac Iechyd Galwedigaethol ac Adnoddau Dynol			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (fideo)

Hyfforddiant ar Systemau'r Cyngor

Mae'r adran yma'n amlinellu'r cymorth sydd ar gael i staff sy'n gweithio gyda systemau penodol y Cyngor, sydd wedi'u rhestru isod.

Dyma'r cysiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Hyfforddiant Prynu Civica: Trosolwg o'r system a gweithdrefnau, gan gynnwys tasgau bob dydd ar gyfer defnyddwyr o strwythuro archebion ansafonol, archebion catalog, derbynebu, cansladau, nodiadau credyd ac e-anfonebu cyflenwyr.			
Ar gyfer y rheiny â chyfrifoldeb dros archebu a/neu awdurdodi archebion prynu electronig.	2 awr	Am ddim	Clare Blackman Carfan e-caffael ☎ 01443 281181 ✉ Clare.Blackman@rctcbc.gov.uk ✉ eGaffael@rctcbc.gov.uk
Hyfforddiant Dyledwyr Ariannol Civica			
Ar gyfer y rheiny a hoffai drosolwg o'r system a hyfforddiant mewn creu anfonebau, rheoli anfonebau'n gyfnodol, sut i amlygu'r trafodion gwahanol a chreu cyfrifon dyledwyr newydd.	2 awr	Am ddim	Stephen Martin Carfan Rheoli Credyd ☎ 01443 680742 ✉ stephen.c.martin@rctcbc.gov.uk
Hyfforddiant TAW			
Rydyn ni'n cynnig hyfforddiant i unrhyw un sydd â chyfrifoldebau ariannol, rheolwyr cyllidebau, ysgolion, canolfannau hamdden, deiliaid cardiau prynu, ac ati. Rydyn ni'n trafod y pum categori TAW a sut mae nodi i ba categori y dylid cymhwyso incwm/ gwariant a'r dogfennau gofynnol er mwyn adennill TAW. Mae canllaw TAW cyffredinol ar gael ar-lein hefyd.		Am ddim	Fiona Lazarus Prif Swyddog TAW ☎ 01443 680715 ✉ Fiona.E.Lazarus@rctcbc.gov.uk Mari Davies ☎ 01443 680649 ✉ Mari.Davies@rctcbc.gov.uk
Hyfforddiant Gordaliadau Budd-dal Tai			
Ar gyfer y rheiny a hoffai drosolwg o'r system rheoli dyledion a hyfforddiant mewn ble i ddod o hyd i gyfnodau a ffigurau gordaliadau, sut i amlygu ar gyfer pwy y mae'r gordaliad, sut mae wedi cael ei ad-dalu, os yw eisoes wedi cael ei adfer rhyw ffordd, a sut i amlygu cynllun rhandaliadau.	2 awr	Am ddim	Stephen Martin Carfan Gordaliadau Budd-dal Tai ☎ 01443 680742 ✉ stephen.c.martin@rctcbc.gov.uk
Rydyn ni hefyd yn darparu hyfforddiant ar greu, a rheoli parhaus, hysbysiadau cosb benodedig ar gyfer troseddau amgylcheddol ac addysg, cysylltwch â Stephen Martin i gael rhagor o wybodaeth.			
Barclaycard Spend Management: Diweddarau trafodion cardiau yn y system. Mae'r sesiwn yn cynnwys TAW a chadw dogfennau.			
Deiliaid cardiau, eu hawdurdodwyr dynodedig, ac unrhyw swyddogion eraill a gaiff eu henwebu i ddefnyddio'r system.	1½ awr	Am ddim	Craig Evans ☎ 01443 281184 ✉ craig.p.evans@rctcbc.gov.uk ✉ pcard@rctcbc.gov.uk
Rhaid defnyddio Barclaycard Spend Management i ddiweddarau ac awdurdodi trafodion cardiau prynu ac mae'r hyfforddiant wedi'i anelu at swyddogion sy'n gysylltiedig â gweinyddu cardiau prynu.			
Canllaw Defnyddwyr y Cyfrifyfr Cyffredinol			
Y Cyfrifyfr Cyffredinol yw'r system y mae Cyngor Rhondda Cynon Taf yn ei defnyddio i reoli ei gyllid. Mae ar gael ar INFORM i'w gyrchu, rhaid dewis yr adran Gwasanaethau Cymorth, Polisiau, a sgrolio i lawr i ddod o hyd i'r canllaw. Dyluniwyd y canllaw i ddarparu digon o fanylion i redeg ymholiadau sylfaenol. Mae hyfforddiant uwch ar gael os oes ei angen. Cysylltwch ag Adam Thomas i gael rhagor o fanylion.			Adam Thomas Cyfrifeg ☎ 01443 680682
Recriwtio iTrent			
Mae canllawiau ar gyfer recriwtio iTrent a phroses hysbysebu bresennol y Cyngor ar gael ar RCT Source ar y dudalen Canllawiau a Phecynnau Cymorth.			Andrew Downie Adnoddau Dynol ☎ 01443 570041

Gwasanaethau Arlwy RhCT: Diogelwch Bwyd a Maeth

Mae diogelwch, ansawdd a gwerth maethol y bwyd rydyn ni'n ei fwyta o'r pwys mwyaf i'n hiechyd a'n lles.

Felly, mae Diogelwch Bwyd a Maeth yn bryderon allweddol ar gyfer proffesiwn iechyd yr amgylchedd. Mae'r Cyngor yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau Diogelwch Bwyd a Maeth. Cysylltwch â'r darparwyr i gael rhagor o fanylion.

Mae rhagor o wybodaeth ar gyrsiau Diogelwch Bwyd a Maeth gan Wasanaethau Arlwy RhCT ar gael YMA

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
E-DDYSGU			
Prisiau fesul ymgeisydd.			
Diogelwch Bwyd Lefel 1			
Gwybodaeth flaenorol yn ddymunol	3 awr	£20.00	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Diogelwch Bwyd Lefel 2			
Profiad o weithio â bwyd o fudd	6 awr	£27.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Diogelwch Bwyd Lefel 3			
Fe'ch cynghorir i feddu ar dystysgrif Diogelwch Bwyd Lefel 2 eisoes	18 awr	£173.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Cyflwyniad i Alergenau			
Ar gyfer y rheiny sy'n trin bwyd neu'r rheiny sy'n gyfrifol am reoli unigolion sy'n trin bwyd. Mae'r cwrs yma wedi'i achredu gan Allergy UK.	2 awr	£23.00	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
HYFFORDDIANT WYNEB YN WYNEB TRADDODIADOL			
Ymunwch â charfan mynediad agored mewn lleoliad penodol, neu os oes mwy na 10 ohonoch chi, mae'n bosib y bydd modd i ni ddod atoch chi.			
Bydd dull gweithredu diogel rhag COVID-19 ar waith. Caiff nifer y rheiny sy'n mynychu ei chyfyngu yn ôl canllawiau Llywodraeth Cymru. Bydd gofyn i bawb sy'n cymryd rhan yn yr hyfforddiant ddatgan ei fod yn 'rhydd rhag symptomau COVID-19' cyn mynychu.			
Lefel 1 - Dyfarniad mewn Ymwybyddiaeth o Ddiogelwch Bwyd wrth Arlwy (RQF)			
Gwybodaeth flaenorol yn ddymunol	4 awr	£29.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Lefel 2 - Dyfarniad mewn Egwyddorion Diogelwch Bwyd (RQF)			
Unrhyw un sy'n trin/paratoi bwyd	1 diwrnod	£57.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Lefel 3 - Dyfarniad mewn Goruchwyllo Diogelwch Bwyd wrth Arlwy (RQF)			
Y rheiny sy'n trin bwyd yn ogystal â goruchwyllo	3½ diwrnod	£257.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Lefel 3 - Dyfarniad mewn Rheoli Alergenau Bwyd wrth Arlwy (RQF)			
Unrhyw un sy'n gorfod nodi/rheoli alergenau o fewn y sefydliad	1 diwrnod	£68.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
HACCP (Amryw lefelau)			
Y rheiny sy'n gyfrifol am lunio'r HACCP a'i gynnal a'i gadw. Modiwl ar RCT Source - Adran Arlwy.	1 diwrnod (neu fwy)	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk

Gwasanaethau Arlwyo RhCT: Cymorth Cyntaf

Gall cyrsiau Cymorth Cyntaf helpu staff i ennill yr hyder i roi cymorth i'r rheiny sy'n dioddef salwch sydyn neu anaf, a gweithredu mewn sefyllfa a allai fygwth bywyd.

Caiff cyrsiau amrywiol eu cyflwyno ar lefelau gwahanol. Gwiriwch eich bod chi'n trefnu lle ar yr un cywir ar gyfer anghenion eich gwasanaeth. Mae modd i ddarparwyr yr hyfforddiant roi cyngor priodol i chi. Cewch ragor o wybodaeth ym Mholisi Cymorth Cyntaf yn y Gwaith y Cyngor.

Mae rhagor o wybodaeth ar gyrsiau Cymorth Cyntaf ac lechyd a Diogelwch gan Wasanaethau Arlwyo RhCT ar gael **YMA**. Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
HYFFORDDIANT WYNEB YN WYNEB TRADDODIADOL			
Ymunwch â charfan mynediad agored mewn lleoliad penodol, neu os oes mwy na 10 ohonoch chi, mae'n bosib y bydd modd i ni ddod atoch chi.			
Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (FAW - Lefel 3)*			
Yn addas i'r rheiny sy'n gyfrifol am ddarparu Cymorth Cyntaf yn y gweithle (16 oed a hŷn)	3 diwrnod	£156.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (Ailgymhwysio FAW REQUAL - Lefel 3)*			
Rhaid i chi feddu ar dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gweithle cyfredol a'i ddarparu er mwyn elwa ar y cwrs llai.	2 ddiwrnod	£103.00	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle (EFAW - Lefel 3)			
Yn addas i'r rheiny sydd angen sgiliau achub bywyd sylfaenol yn y gweithle (16 oed a hŷn). Yn cwmpasu rolau a chyfrifoldebau unigolyn sy'n darparu Cymorth Cyntaf, Adfywio Cardio-Pwlmoniadd, Diffibrilio Allanol Awtomatig (Cynnal Bywyd Sylfaenol), tagu, mân anafiadau.	1 diwrnod	£64.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf Pediatrig (PFA – Lefel 3)*			
Lefel 3 – mae'n addas ar gyfer y rheiny sy'n cyflwyno Cymorth Cyntaf Pediatrig yn y gweithle (16+ oed). Yn cwmpasu'r holl Gymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle, yn ogystal â salwch ac anafiadau mawr (0-8 oed).	2 ddiwrnod	£103.00	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys (EPFA - Lefel 3)*			
Yn darparu sgiliau achub bywyd angenrheidiol a sylfaenol ar gyfer y rhieni ym maes pediatrig (16 oed a hŷn). Yn cwmpasu rolau a chyfrifoldebau unigolyn sy'n darparu Cymorth Cyntaf, Adfywio Cardio-Pwlmoniadd, Diffibrilio Allanol Awtomatig (Cynnal Bywyd Sylfaenol), tagu, mân anafiadau (0-8 oed).	1 diwrnod	£68.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Achub Bywyd Sylfaenol a Defnyddio Diffibriliwr Allanol Awtomatig yn Ddiogel (BLS ac AED - Lefel 2)			
Yn addas i'r rheiny sydd angen sgiliau achub bywyd sylfaenol. Yn cwmpasu Adfywio Cardio-Pwlmoniadd, Diffibrilio Allanol Awtomatig (Cynnal Bywyd Sylfaenol) (Dim isafswm oedran).	1 diwrnod (isafswm o 5 awr)	£41.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk

*Dull Dysgu Cyfunol ar gael (manylion ar y dudalen nesaf)

Gwasanaethau Arlwy RhCT: Cymorth Cyntaf (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Dewis Cyfunol
---	---------------

DYSGU CYFUNOL

Mae'r dewis yma'n rhoi cyfle i ddysgwyr ymgymryd â pheth o'r dysgu ar-lein ar adeg sy'n gyfleus iddyn nhw cyn mynychu'r cwrs (dim cost ychwanegol). Bydd hwylusydd y cwrs yn gwirio gwybodaeth dysgwyr ar y diwrnod cyntaf cyn darparu unrhyw wybodaeth ychwanegol/rhoi gwybod am drefniadau asesiadau ymarferol.

Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (FAW - Lefel 3)	
Yn addas i'r rheiny sy'n gyfrifol am ddarparu cymorth cyntaf yn y gweithle (16 oed a hŷn).	Cyfnewid 1 diwrnod o'r profiad wyneb yn wyneb 3 diwrnod ar gyfer pecyn e-ddysgu

Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (Ailgyhmwyso FAW REQUAL - Lefel 3)*	
Rhaid i chi feddu ar dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gweithle cyfredol a'i darparu er mwyn elwa ar y cwrs llai.	Cyfnewid 1 diwrnod o'r profiad wyneb yn wyneb 2 diwrnod ar gyfer pecyn e-ddysgu

Cymorth Cyntaf Pediatrig (PFA – Level 3)*	
Lefel 3 – mae'n addas ar gyfer y rheiny sy'n cyflwyno Cymorth Cyntaf Pediatrig yn y gweithle (16+ oed). Yn cwmpasu'r holl Gymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle, yn ogystal â salwch ac anafiadau mawr (0-8 oed).	Cyfnewid 1 diwrnod o'r profiad wyneb yn wyneb 2 diwrnod ar gyfer pecyn e-ddysgu

Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys (EPFA - Lefel 3)*	
Yn darparu sgiliau achub bywyd angenrheidiol a sylfaenol ar gyfer y rheiny ym maes pediatrig (16 oed a hŷn). Yn cwmpasu rolau a chyfrifoldebau unigolyn sy'n darparu Cymorth Cyntaf, Adfywio Cardio-Pwlmoniadd, Diffibrilio Allanol Awtomatig (Cynnal Bywyd Sylfaenol), tagu, mân anafiadau (0-8 oed).	Mae modd cwblhau pecyn dysgu ar-lein rhagarweiniol cyn mynychu, ond fydd hyn ddim yn disodli unrhyw amser hyfforddi wyneb yn wyneb. Sylwch: Mae modd prynu'r pecyn ar-lein yma ar wahân i fod yn rhan o hyfforddiant atgoffa blynyddol. Prisiau ar gais.

Iechyd a Diogelwch (Gwasanaethau Arlwy RhCT)

Gall y cyrsiau sylfaenol yma helpu i addysgu staff am arferion iechyd a diogelwch, a helpu gweithwyr i ddeall sut i weithio'n ddiogel a diogelu eu hunain, ac eraill, rhag niwed.

Yn ogystal â'r cyrsiau isod, gall Carfan Iechyd a Diogelwch y Cyngor gynnig hyfforddiant anffurfiol wedi'i deilwra yn ôl anghenion y gwasanaeth, a rhoi cyngor ar amrywiaeth o faterion, fel ymwybyddiaeth gyffredinol o iechyd a diogelwch, rheoli iechyd a diogelwch, asesu risg, adrodd ac ymchwilio i ddamweiniau. Cysylltwch â nhw i gael rhagor o wybodaeth ar 01443 425531.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
E-DDYSGU			
Prisiau fesul ymgeisydd.			
Iechyd a Diogelwch Lefel 1			
Yn ddelfrydol ar gyfer rhaglenni ymsefydlu gweithwyr neu ar gyfer y rheiny sy'n dymuno ennill cymhwyster iechyd a diogelwch lefel 2.	2 awr	£23.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Iechyd a Diogelwch Lefel 2			
Cyflwyniad delfrydol i iechyd a diogelwch i unrhyw un sy'n gweithio mewn amgylchedd risg isel neu ganolog.	3 awr	£29.50	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Rheoli ac Atal Heintiau			
Dysgwch sut mae heintiau'n digwydd, y ffactorau a all wneud person yn fwy agored i haint a'r camau y gallwch eu cymryd i atal heintiau rhag digwydd.	1-2 awr	£18.00	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk
Codi a Chario			
Yn ddelfrydol ar gyfer rhaglenni ymsefydlu gweithwyr, hyfforddiant atgoffa neu unrhyw un a fydd yn codi a chario yn rhan o'i waith.	30 – 60 munud	£21.00	Carfan Hyfforddi Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ gwananaethauarlwyo@rctcbc.gov.uk

Sgiliau Digidol, Seiber Ddiogelwch a Diogelu Data

Mae'r cyrsiau yma yn eich helpu chi i ddeall beth yw eich cyfrifoldebau wrth ymdrin â data personol a chydymffurfio â deddfwriaeth diogelu data. Mae'r cyrsiau hefyd yn eich helpu chi i ddeall yn well y risgiau sy'n gysylltiedig â defnyddio technoleg, y rhyngrwyd ac e-byst drwy ddarparu cyngor ac arweiniad ymarferol ar sut i gadw'n ddiogel.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Diogelu Data

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Hyfforddiant Diogelu Data			
HOLL STAFF	2 awr	Am ddim	E-ddysgu RCT Source Carfan Rheoli Gwybodaeth ☎ 01443 562289

Seiber Ddiogelwch

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Cyber Ninjas - Gorfodol			
Pob defnyddiwr TGCh		Am ddim	Source

Sgiliau Digidol

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Sesiynau Bitesize (Pynciau Amrywiol)			
Unrhyw un sydd â dioddordeb mewn mireinio'u sgiliau a dysgu am offer digidol newydd.	30 munud - 1 awr	Am ddim	Cadwch le mewn sesiynau trwy dudalen Sgiliau Digidol Inform neu ddilyn y ddolen yn yr e-bost misol.

Digidol 1

Staff sydd angen hyfforddiant digidol 1-1/grwpiau bach wyneb yn wyneb neu yn sesiwn rithwir. Does dim rhaid cael cyfrif defnyddiwr RhCT neu ddyfais ddigidol i gymryd rhan, mae gyda ni ddyfeisiau mae modd eu benthg.	Cwrs 6 wythnos o sesiynau 1 awr neu gwrs wedi'i deilwra i ddiwallu anghenion unigolion os oes angen llai o amser.	Am ddim	Ffurflen atgyfeirio ar dudalen Sgiliau Digidol Inform neu ffonio 01443 562269.
--	---	---------	--

Microsoft Teams i Reolwyr - i arweinwyr a rheolwyr carfan

Mae'r cwrs yma'n arwain rheolwyr trwy'r broses o sefydlu tim cydweithredol ac yn dangos sut i fanteisio i'r eithaf ar feddalwedd MS Teams. Byddwch chi'n gadael y cwrs gyda rhaglen MS Teams sy'n barod i ddiwallu anghenion eich gwasanaeth. Bydd y cwrs yn cynnwys, sefydlu tîm, rhannu ffeiliau, manteisio ar alwadau fideo, rhaglen Teams wedi'i theilwra gyda thasgau, shiftiau, OneNote, Viva Insights ac ati.	1 diwrnod wyneb yn wyneb	Am ddim	Trwy gais i SwyddfaGwellaDigidol@rctcbc.gov.uk
--	--------------------------	---------	--

Defnyddio dyfais ddigidol: Gliniaduron a chyfrifiaduron

Dechreuwyr neu'r rheiny sydd am fagu hyder wrth ddefnyddio gliniadur neu gyfrifiadur. Dyma gwrs sy'n rhoi cyflwyniad ynghylch sut i ddefnyddio gliniaduron/cyfrifiaduron gan gynnwys eu troi ymlaen/i ffwrdd, iechyd a diogelwch, swyddogaethau sylfaenol gan gynnwys defnyddio'r we, defnyddio cyfrifon e-bost ac ymuno â chyfarfodydd rhithwir.	1 diwrnod wyneb yn wyneb	Am ddim	Trwy gais i SwyddfaGwellaDigidol@rctcbc.gov.uk
---	--------------------------	---------	--

Defnyddio dyfais ddigidol: cyfrifiadur llechen

Dechreuwyr neu'r rheiny sydd am fagu hyder wrth ddefnyddio cyfrifiadur llechen. Dyma gwrs sy'n rhoi cyflwyniad ynghylch sut i ddefnyddio cyfrifiadur llechen gan gynnwys eu troi ymlaen/i ffwrdd, iechyd a diogelwch, swyddogaethau sylfaenol gan gynnwys defnyddio'r we, defnyddio cyfrifon e-bost ac ymuno â chyfarfodydd rhithwir.	Hanner diwrnod	Am ddim	Trwy gais i SwyddfaGwellaDigidol@rctcbc.gov.uk
Unrhyw staff gyda chyflwr niwroamrywiol e.e. ASA, ADHD, Dyslecsia, Tourettes, Dysgraffia, Dyscalcwlia ac ati. Dewch i ddysgu am offer digidol sy'n gallu'ch helpu chi yn y gweithle.	3 Sesiwn 3 awr wyneb yn wyneb, Bydd y cwrs yma'n cael ei gynig i grwpiau bach mewn lleoliad cyfeillgar i ddysgu am offer digidol i'ch helpu chi yn y gweithle.	Am ddim	Trwy gais i SwyddfaGwellaDigidol@rctcbc.gov.uk

System GOSS

Ar gyfer staff sy'n defnyddio system Goss Booking i ddiweddarau achlysuron.	1 diwrnod wyneb yn wyneb	Am ddim	Trwy gais i SwyddfaGwellaDigidol@rctcbc.gov.uk
---	--------------------------	---------	--

Hyfforddiant Gofal Tir

Hyfforddiant Gofal Tir a achredir gan LANTRA a NPTC, wedi'i gyflwyno gan Adran Parciau'r Cyngor.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Cerdded – Cylchdroi			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Eistedd – Cylchdroi			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Cerdded – Silindr			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Eistedd – Silindr			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Blaladdwyr PA1			
Yr holl staff sydd angen defnyddio plaladdwyr	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£50 £150	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Blaladdwyr PA6A			
Yr holl staff sydd angen defnyddio plaladdwyr	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£50 £150	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Beiriant Torri Llwyni/Strimwyr			
Yr holl staff sydd angen defnyddio strimwyr	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£60 £50	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Beiriant Torri Gwrych			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau torri gwrychoedd	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£60 £50	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk

Cyrsiau i ddod: Cysylltwch â'r darparwr i gael rhagor o wybodaeth.

Cymorth Sgiliau Hanfodol yn RhCT (Sgiliau Saesneg, Mathemateg a Digidol)

Cyrsiau cyfeillgar a chefnogol a ddarperir ar gyfer unrhyw un sydd eisiau gwella eu Sgiliau Saesneg, Mathemateg a Digidol.

Cysylltwch â addysgoedolion@rctcbc.gov.uk ar 01443 570077 i gael rhagor o fanylion.

Cwestiynau Cyffredin:

Pa mor hir yw'r dosbarthiadau?

Mae'r dosbarthiadau'n para 2-3 awr, ac maen nhw'n cael eu cynnal yn wythnosol. Mae modd i chi ymuno ar unrhyw adeg.

Ar gyfer pwy y mae'r dosbarthiadau?

Unrhyw un sydd eisiau gwella eu Sgiliau Saesneg, Mathemateg a Digidol.

Beth allwch chi ei ddisgwyl?

Mae'r dosbarthiadau'n fach ac yn anffurfiol. Byddwch chi'n cael eich cynorthwyo gan diwtor profiadol i:

- gweithio ar eich cyflymder eich hun
- datblygu eich sgiliau
- ennill cymhwyster/cymwysterau Agored Cymru
- gwella hyder

Pa gyfleoedd sydd ar gael?

Caiff y dosbarthiadau eu cynnal, ledled RhCT

Ni chodir tâl ar staff unigol i fynychu'r dosbarthiadau nac i gyflawni cymhwyster/cymwysterau. Fodd bynnag, os ydych chi'n rheolwr a hoffech chi archwilio dewisiadau hyfforddi ar gyfer eich carfan, cysylltwch â Dysgu Oedolion yn y Gymuned i drafod y dewisiadau.

☎ 01443 570077

Manylion Cyswllt

✉ addysgoedolion@rctcbc.gov.uk

☎ 01443 570077

📍 Dysgu Oedolion yn y Gymuned,
Canolfan Dysgu Gydol Oes Garth Olwg, Heol Sant Illtyd, Pentre'r Eglwys CF38 1RQ

Cymraeg

Gall yr Uned Gwasanaethau Cymraeg ddarparu hyfforddiant ar bolisi a deddfwriaeth o ran darparu gwasanaethau cyhoeddus trwy gyfrwng y Gymraeg, yn ogystal â chynnig hyfforddiant Cymraeg pwrpasol i staff ar bob lefel.

Gall tiwtor 'mewnol' ddarparu hyfforddiant ffurfiol neu anffurfiol ar gyfer dechreuwyr, yn ogystal ag ar gyfer staff sy'n dymuno gwella eu sgiliau Cymraeg presennol.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Cymraeg Lefel 1: Cyflwyniad sylfaenol			
I'r holl staff	2 awr	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cymraeg Lefel 2			
I ddechreuwyr	2 awr yr wythnos (Cwrs 30 wythnos o hyd)	Am ddim	Faye Thomas ☎ 07944 438937 ✉ faye.thomas@rctcbc.gov.uk
Cymraeg Lefel 3: Sylfaen			
	2 awr yr wythnos (Cwrs 30 wythnos o hyd)	Am ddim	Faye Thomas ☎ 07944 438937 ✉ faye.thomas@rctcbc.gov.uk
Hyfforddiant y Gymraeg wedi'i Deilwra			
	Hyblyg	Am ddim	Faye Thomas ☎ 07944 438937 ✉ faye.thomas@rctcbc.gov.uk
Ymwybyddiaeth o Gydymffurfiaeth - Safonau'r Gymraeg			
HOLL STAFF yn rhan o ddysgu gorfodol	20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source ✉ swyddogiaith@rctcbc.gov.uk
Safonau'r Gymraeg (wyneb yn wyneb / cyfarfod Teams)			
I'r holl staff	40 munud	Am ddim	✉ swyddogiaith@rctcbc.gov.uk

Datblygu eich Hun

Mae'r adran yma'n cynnwys amrywiaeth o gyrsiau, gan gynnwys:

- Gwaith Tîm, Datblygu Tîm a Gwasanaethau i Gwsmeriaid
- CV a Chyfweliadau am Swydd
- Rheoli Straen, Gwydnwch, Pendantrwydd a Mynd i'r Afael â Newid
- Cyrsiau Galwedigaethol
- Sgiliau Gwaith Eraill
- Cyflwyniad i e-ddysgu

Gall Carfan Datblygu Pobl yr Adran Adnoddau Dynol hefyd gynnig hyfforddiant pwrpasol wedi'i ddylunio i helpu eich carfan gydnabod eu potensial, ynghyd â gwella perthnasoedd gweithio ac effeithiolrwydd y garfan, i'w hysgogi i weithio ar eu gorau. Mae cyrsiau arweinyddiaeth hefyd ar gael (gweler yr adran Arwain a Rheoli), gan gynnwys hyfforddiant a mentora a achredir gan ILM. Mae modd ymdrin â materion fel rheoli perfformiad hefyd, ymhlith pynciau eraill. E-bost datblygupobl@rctcbc.gov.uk.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Gwaith Tîm, Datblygu Tîm a Gwasanaethau i Gwsmeriaid			
Gwaith Tîm			
Lefel 1	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Adeiladu Tîm			
	½ diwrnod ac opsiynau diwrnod llawn	Ar gael i grwpiau. Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Gweithio trwy ein heriau yng Nghanolfan Glyncornel a datblygu eich sgiliau datrys problemau, gwaith tîm a chyfathrebu. Wedi'i deilwra ar gyfer eich grŵp, ac mae'r dewisiadau'n cynnwys ychwanegu gweithgareddau eraill ar y safle, cyfeiriadu, coedwriaeth, saethyddiaeth neu ddringo creigiau.			
Gweithgareddau Antur Awyr Agored (amrywiol)			
Yr holl staff	Pecyn wedi'i deilwra	Ar gael i grwpiau. Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Sgiliau Gwasanaethau i Gwsmeriaid			
Lefel 1	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077

Datblygu eich Hun (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
CV a Chyfweliadau am Swydd			
Llunio CV			
Lefel 1	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Deall a Rheoli'r Broses Cyfweld			
Mynediad 3	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Creu'r Ddelwedd Gywir ar gyfer Cyfweliad am Swydd			
Mynediad 3	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Rheoli Straen, Cydnerthedd, Pdantrwydd a Mynd i'r Afael â Newid			
Rheoli Straen			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Lleddfu Straen			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Ymwybyddiaeth Ofalgar			
Ar gyfer yr holl staff	2 awr yr wythnos am 8 wythnos	£100	Gwasanaeth Seicoleg Addysg ☎ 01443 744333
Sgiliau Cydnerthedd			
Mynediad 3	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Meithrin Hyder			
Lefel 1	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077

Datblygu eich Hun (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Rheoli Straen, Cydnheredd, Pendertrwydd a Mynd i'r Afael â Newid			
Sgiliau Pendertrwydd			
Lefel 1	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Pendertrwydd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Pecyn Gwybodaeth Ymwbyddiaeth Ofalgar			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Adult Community Learning ☎ 01443 570077
Technegau Cyfannol			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Adult Community Learning ☎ 01443 570077
Cyrsiau Galwedigaethol			
Cynorthwyo Addysgu a Dysgu, a Sgiliau Hanfodol			
Diploma Lefel 2 Rhaid i chi weithio 16 awr neu ragor mewn ysgol	16 mis	Ariennir gan Lywodraeth Cymru - Cymhwyster Fframwaith Prentisiaeth	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 01443 704412
Cymorth Arbenigol mewn Addysgu a Dysgu, a Sgiliau Hanfodol			
Diploma Lefel 3 Rhaid i chi weithio 16 awr neu ragor mewn ysgol	16 - 18 mis	Ariennir gan Lywodraeth Cymru - Cymhwyster Fframwaith Prentisiaeth	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 01443 704412
NPLQ (Cymhwyster Cenedlaethol Achubwyr Bywydau mewn Pyllau Nofio)			
			Brent Bennett Jonathan Smith Francesca Towell Lido Ponty ☎ 0300 004 0000
Cymhwyster Craidd ac Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Oedolion) Lefel 2			
Mae'r cymhwyster yma'n cynnwys dysgu trwy weithio. Prentisiaeth, rhaid i ddysgwyr weithio mwy nag 16 awr ym maes gofal.	19 mis	Ariennir gan Lywodraeth Cymru - Cymhwyster Fframwaith Prentisiaeth	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 01443 704412
Cymhwyster Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Oedolion) Lefel 3			
Mae'r cymhwyster yma'n cynnwys dysgu trwy weithio. Prentisiaeth, rhaid i ddysgwyr weithio mwy nag 16 awr ym maes gofal.	19 mis	Ariennir gan Lywodraeth Cymru - Cymhwyster Fframwaith Prentisiaeth	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 01443 704412

Datblygu eich Hun (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Sgiliau Gwaith Eraill			
Iaith Arwyddion			
Lefelau amrywiol		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Dysgu Oedolion yn y Gymuned ☎ 01443 570077
Cymryd Cofnodion			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Amser			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyflwyniad i Sgiliau Cyflwyno			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Canolfan Glyncornel

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
CYMORTH CYNTAF			
Cymhwyster Lefel 3 mewn Cymorth Cyntaf yn y Gweithle			
Mae'r cwrs yma ar gyfer unrhyw un sy'n gweithio mewn amgylchedd risg uwch fel ffatrioedd, gwaith awyr agored neu weithle sy'n cynnwys peiriannau trwm. Mae'n ymdrin â'r sgiliau sydd eu hangen i fod yn swyddog cymorth cyntaf enwebedig ar y safle gan gynnwys: Rheoli digwyddiadau, claf sy'n anymwybodol, adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR), salwch a gwaedu.	3 diwrnod	£99	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 3 Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith (EFAW)			
Mae'r cwrs yma ar gyfer unrhyw un sy'n gweithio mewn amgylchedd risg isel-gandolig fel siopau a swyddfeydd. Mae'n ymdrin â sgiliau cymorth cyntaf mewn argyfwng gan gynnwys: rheoli digwyddiad, claf sy'n anymwybodol, adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR), a gwaedu.	1 diwrnod	£49	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 3 Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys			
Mae'r cwrs yma ar gyfer pobl sydd â chyfrifoldeb penodol yn y gwaith, neu sy'n cynnal gweithgareddau gwirfoddol, i roi cymorth cyntaf i blant (gan gynnwys babanod) wrth ymdrin ag: argyfwng, salwch pediatreg cronig neu sydyn, ac anafiadau pediatrig.	1 diwrnod	£49	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 3 mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig			
Mae'r cwrs yma ar gyfer pobl sydd â chyfrifoldeb penodol yn y gwaith, neu sy'n cynnal gweithgareddau gwirfoddol, i roi cymorth cyntaf i blant (gan gynnwys babanod) wrth ymdrin ag: argyfwng, salwch pediatreg cronig neu sydyn, ac anafiadau pediatrig.	2 ddiwrnod	£68	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 3 QA mewn Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (Dysgu Cyfunol)			
Dysgwch sgiliau achub bywyd newydd sbon gyda'n hopsiwn dysgu cyfunol newydd. Cewch gwblhau ein sesiwn e-ddysgu hunan-astudio arloesol ar-lein ac yna dau ddiwrnod dan arweiniad hyfforddwr yn yr ystafell ddosbarth, gan ymarfer ochr ymarferol cymorth cyntaf.	E-ddysgu: 1 diwrnod Ystafell ddosbarth: 2 ddiwrnod	£99	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 3 QA mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig (Dysgu Cyfunol)			
Cwrs delfrydol ar gyfer unrhyw un sy'n gofalu am blant mewn rhinwedd broffesiynol neu nad yw'n broffesiynol. Byddwch chi'n ennill y sgiliau angenrheidiol i roi triniaeth ddiogel ac effeithiol ar gyfer ystod o sefyllfaoedd cymorth cyntaf pediatrig. Gyda'r opsiwn cyfunol newydd yma, mae modd i chi gwblhau sesiwn e-ddysgu arloesol ac yna diwrnod o hyfforddiant ymarferol dan arweiniad hyfforddwr.	E-ddysgu: 1 diwrnod Ystafell ddosbarth: 2 ddiwrnod	£99	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Cyfunol Lefel 3 QA mewn Cymorth Cyntaf yn y Gweithle a Lefel 3 QA mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig			
Mae'r cwrs yma wedi'i ddylunio'n arbennig er mwyn galluogi cyfranogwyr i ennill y sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen i roi cymorth cyntaf pediatrig a chymorth cyntaf i oedolion, gan gwtogi nifer y diwrnodau hyfforddi sydd eu hangen i gyflawni'r ddau gymhwyster. Bydd cyfranogwyr yn ymdrin ag ystod o bynciau sydd eu hangen i roi cymorth cyntaf effeithiol i oedolion, plant a babanod gan gynnwys adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) a diffibrilio, tagu, strôc, anafiadau i'r pen, asthma a llawer mwy.	3 diwrnod	£99	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 3 QA mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig (hyfforddiant gloywi blynyddol)			
Mae'r cymhwyster Lefel 3 QA mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig (hyfforddiant gloywi blynyddol) (RQF) wedi'i gynllunio'n benodol i ganiatáu i gynorthwywyr cymorth cyntaf pediatrig cymwys adnewyddu eu gwybodaeth ac ymarfer sgiliau cymorth cyntaf pediatrig hanfodol bob blwyddyn hyd nes bod angen hyfforddiant ail-gymhwyso	3 awr	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
CYMORTH CYNTAF (parhad)			
Cymhwyster Lefel 2 QA mewn Cynnal Bywyd Sylfaenol a Rheoli Anaffylacsis			
Wedi'i gynllunio ar gyfer y rhai sydd â chyfrifoldeb penodol gartref neu mewn gweithgareddau gwirfoddol a chymunedol, i roi cymorth cynnal bywyd sylfaenol a rheoli anaffylacsis wrth ddelio ag argyfwng. Bydd ymgeiswyr llwyddiannus yn gallu adnabod arwyddion a symptomau anaffylacsis a bydd gyda nhw'r sgiliau hanfodol sydd eu hangen i roi triniaeth mewn modd diogel, prydlon ac effeithiol.	½ diwrnod	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncomel@rctcbc.gov.uk
QA Cymhwyster Lefel 3 mewn Cymorth Cyntaf ym maes Coedwigaeth			
Mae'r cwrs yma'n ddelfrydol ar gyfer y rhai sy'n gweithio neu'n bwriadu gweithio mewn amgylchedd coedwigaeth, amaethyddol neu'n anghysbell. Bydd dysgwyr llwyddiannus yn cael yr wybodaeth a'r sgiliau ymarferol sydd eu hangen i drin ystod o anafiadau a chlefydau a allai ddigwydd yn yr amgylcheddau yma. Mae'r cymhwyster yma wedi'i gynllunio i gyd-fynd â chymhwyster Cymorth Cyntaf yn y Gweithle neu Gymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle sydd wedi'u rheoleiddio. Mae'n cael ei gydnabod yn genedlaethol ac wedi'i ddatblygu'n benodol i fodloni argymhellion polisi Cymorth Cyntaf yn y Gweithle'r Comisiwn Coedwigaeth.	2 awr	£49	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncomel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Cynnal Bywyd Sylfaenol i Oedolion a Phlant			
Mae'r cymhwyster yma ar gyfer pobl sydd â diddordeb neu gyfrifoldeb penodol yn y gwaith, neu mewn gweithgareddau gwirfoddol a chymunedol, i allu rhoi cymorth cynnal bywyd sylfaenol i oedolion a phlant.	3 awr	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncomel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Cynnal Bywyd Sylfaenol a Defnydd Diogel o Ddiffibriliwr Allanol Awtomataidd (AED)			
Mae'r cymhwyster yma ar gyfer pobl sydd â chyfrifoldeb penodol yn y gwaith, neu mewn gweithgareddau gwirfoddol a chymunedol, i allu defnyddio AED wrth ddelio ag argyfwng.	3 awr	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncomel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Adfywio Cardio-Pwlmonaidd (CPR) a Diffibriliwr Allanol Awtomataidd (AED)			
Mae'r cymhwyster yma ar gyfer pobl sydd â diddordeb neu gyfrifoldeb penodol yn y gwaith, neu mewn gweithgareddau gwirfoddol a chymunedol, i allu rhoi CPR wrth ddelio ag argyfwng a fydd o bosibl yn cynnwys defnyddio AED. Mae modd cynnal yr hyfforddiant oddi ar y safle. Ffoniwch am fanylion costau.	3 awr	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncomel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf			
Mae'r cymhwyster yma ar gyfer pobl sydd â diddordeb neu gyfrifoldeb penodol yn y gwaith, neu mewn gweithgareddau gwirfoddol a chymunedol, i allu rhoi cymorth cyntaf sylfaenol i bobl maen nhw'n gofalu amdany'n nhw wrth ddelio ag argyfwng.	3 awr	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncomel@rctcbc.gov.uk

Canolfan Glyncornel (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
DIOGELWCH BWYD			
Cymhwyster Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Manwerthu			
Mae'r cymhwyster yma wedi'i gynllunio ar gyfer pobl sy'n gweithio, neu'n bwriadu gweithio mewn amgylchedd manwerthu bwyd, unrhyw un sy'n trin bwyd, neu'n bwriadu trin bwyd, yn y diwydiant arlwygo. Byddai hefyd yn fuddiol i bobl sy'n dod i gysylltiad â mannau trin bwyd yn rhinwedd eu swydd, e.e. swyddogion rheoli plâu a gweithwyr dosbarthu nwyddau.	1 diwrnod	£44	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwygo			
Mae'r cymhwyster yma ar gyfer unrhyw un sy'n trin bwyd, neu'n bwriadu trin bwyd, yn y diwydiant arlwygo. Byddai hefyd yn fuddiol i bobl sy'n dod i gysylltiad â mannau trin bwyd yn rhinwedd eu swydd, e.e. swyddogion rheoli plâu a gweithwyr dosbarthu nwyddau.	1 diwrnod	£44	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Gweithgynhyrchu			
Mae'r cymhwyster yma ar gyfer pobl sy'n gweithio, neu'n paratol i weithio, mewn swydd oruchwyliol mewn amgylchedd gweithgynhyrchu bwyd, unrhyw un sy'n trin bwyd, neu'n bwriadu trin bwyd, yn y diwydiant arlwygo. Byddai hefyd yn fuddiol i bobl sy'n dod i gysylltiad â mannau trin bwyd yn rhinwedd eu swydd, e.e. swyddogion rheoli plâu a gweithwyr dosbarthu nwyddau.	1 diwrnod	£44	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
CODI A CHARIO			
Cymhwyster Lefel 2 mewn Egwyddorion Codi a Chario (RQF)			
Dros gyfnod o hanner diwrnod, bydd dysgwyr yn datblygu ymwybyddiaeth well o godi a chario, gan gynnwys anafiadau cyffredin wrth godi a chario, egwyddorion symud yn ddiogel, theori egwyddorion codi a chario yn ddiogel a chodi a chario offer.	3 awr	£39	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymhwyster Lefel 2 mewn Codi a Chario yn Ddiogel (RQF)			
Bydd dysgwyr yn cael eu haddysgu am egwyddorion allweddol codi a chario a sut i gymhysu'r rhain i'w gweithle. Byddan nhw hefyd yn ymarfer ystod eang o dechnegau, gan sicrhau eu bod nhw'n hyderus ac yn hyfedr wrth symud, codi a chario ar ddiwedd y cwrs.	1 diwrnod	£49	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
ARALL			
Meithrin Tîm			
Datblygwch eich sgiliau datrys problemau, gwaith tîm a chyfathrebu drwy ymgymryd â'n heriau o gwmpas safle Canolfan Glyncornel. Caiff sesiynau eu teilwra'n arbennig ar gyfer eich grŵp, ac mae modd ychwanegu gweithgareddau eraill sydd ar y safle, cyfeiriadu, gwylltgrefft, saethyddiaeth, neu ddringo creigiau.	½ diwrnod neu 1 diwrnod	Pris ar gais*	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Rhaglen Rheoli Diogelwch Dŵr Genedlaethol (NWSMP) y Gymdeithas Frenhinol Achub Bywyd			
Dyma raglen o hyfforddiant sy'n anelu at roi i unrhyw un sy'n gweithio mewn, ar, neu'n agos at ddŵr, yr wybodaeth a'r sgiliau hanfodol i wneud penderfyniadau gwybodus am reoli diogelwch		Pris ar gais*	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymwysterau Canŵio Prydain - Arwain a Hyfforddi Chwaraeon Padlo			
Mae amrywiaeth o gymwysterau Canŵio Prydain ac arwain a hyfforddi chwaraeon padlo ar gael. Cysylltwch â Chanolfan Glyncornel i holi am argaeledd a phrisiau.		Pris ar gais	☎ 01443 420940 ✉ canolfanglyncornel@rctcbc.gov.uk

*Cysylltwch â Chanolfan Glyncornel i holi am argaeledd a phrisiau.

Amrywiaeth a Chynhwysiant

Bydd y cyrsiau canlynol yn rhoi rhagor o wybodaeth i chi am y mater pwysig yma. Mae'r cyrsiau'n cynnwys cyflwyniad i'r pwnc, buddion amrywiaeth i fusnesau, ymwybyddiaeth o anabledd, rhagfarn ddarwybod a gwybodaeth am droseddau casineb.

I gael gwybod rhagor, gall fod yn ddefnyddiol edrych ar yr adran Dehongli a Chymhwysio Polisiâu. Mae modd i chi gysylltu â Charfan Amrywiaeth a Chynhwysiant y Cyngor i gael rhagor o wybodaeth ar 01443 444529. Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Urddas yn y gwaith			
Mae'r cwrs yma'n edrych ar sut y mae modd i reolwyr helpu i greu amgylchedd gwaith cadarnhaol lle mae pawb yn cael eu trin ag urddas a pharch. Mae'r cwrs yma'n addas ar gyfer POB aelod o staff, ond rheolwyr yn arbennig.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Amrywiaeth a Chynhwysiant yn y gweithle			
Mae'r uned e-ddysgu yma'n rhoi trosolwg o bwysigrwydd greu amgylchedd gwaith cynhwysol.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Urddas yn y gwaith			
Mae'r cwrs yma'n edrych ar sut y mae modd i reolwyr helpu i greu amgylchedd gwaith cadarnhaol lle mae pawb yn cael eu trin ag urddas a pharch. Mae'r cwrs yma'n addas ar gyfer POB aelod o staff, ond rheolwyr yn arbennig.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Anabledd a Gwahaniaethu			
Yn y modiwl yma, rydyn ni'n trafod am anabledd a sut i greu gweithle sy'n fwy cynhwysol i'ch cydweithwyr a'ch cwsmeriaid.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Deddf Cydraddoldeb 2010			
Nod y modiwl yma yw egluro beth mae'r ddeddfwriaeth yma'n ei olygu ar gyfer cynllunio a darparu gwasanaethau. Bydd yn eich helpu i ddeall sut mae'r ddeddf yn berthnasol i'ch gwaith a'ch cyfrifoldebau.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Ymwybyddiaeth o faterion LHDTC+ / Traws			
Yn y modiwl yma, rydyn ni'n edrych ar yr heriau mae pobl LHDTCRhA+ yn eu hwynebu a sut i fod yn well gydweithiwr.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Ymwybyddiaeth Niwroamrywiaeth			
Bydd y modiwl yma yn eich helpu i ddeall mwy am niwroamrywiaeth, beth ydyw, a pha rwystrau y mae unigolion â niwroamrywiaeth yn eu hwynebu o ddydd i ddydd.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Ymwybyddiaeth Hil			
Mae'r cwrs e-ddysgu yma wedi'i gynllunio i godi ymwybyddiaeth o'r materion sy'n ymwneud â hil, codi ymwybyddiaeth o wahaniaethu ar sail hil, a sut y mae modd i chi chwarae rhan i roi terfyn ar hynny.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Addasiadau Rhesymol			
Bydd y modiwl e-ddysgu byr yma'n esbonio pryd a pham mae angen addasiadau weithiau. Bydd yn eich helpu i ddarparu'r gwasanaeth gorau posibl i gwsmeriaid ac i staff ag anableddau.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rhagfarn Ddiarwybod			
Bydd y modiwl e-ddysgu yma'n eich helpu chi i fynd i'r afael â rhagfarn ddarwybod fel bod modd i chi adnabod, cydnabod a herio agwedd o'r fath yn eich gweithle.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Trosedd Gasineb			
Mae'r modiwl yma'n darparu gwybodaeth am drosedd gasineb. Mae wedi'i anelu at bawb.	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source Y Garfan Cydlyniant Cymunedol ✉ Ginne.davies@rctcbc.gov.uk

Diogelu

Mae gan bob plentyn, unigolyn ifanc ac oedolyn mewn perygl yr hawl i fyw eu bywydau mewn cymunedau diogel, a chael eu diogelu rhag niwed, esgeulustod, ecsbloetiaeth a cham-drin.

Mae cadw pobl yn ddiogel yn flaenoriaeth fawr i'r Cyngor, ac mae gyda ni oll ein rhan i'w chwarae. Mae gan yr holl weithwyr, cynghorwyr a gwirfoddolwyr ddyletswydd i adrodd pryderon am gam-drin ac esgeulustod. Bydd y cwrs sylfaenol isod yn sicrhau bod staff y Cyngor yn deall beth a olygir gan y term 'diogelu' a'r rhan y maen nhw'n ei chwarae mewn sicrhau bod cam-drin a ddrwygdybir neu a wyr yn cael ei adrodd i'r bobl gywir.

Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n cwblhau'r lefel briodol o hyfforddiant diogelu yn unol â'ch rôl a'ch cyfrifoldebau. Gall eich rheolwr roi cyngor pellach. Mae cyrsiau diogelu manylach ar gael. Gweler yr adran Gofal Cymdeithasol i gael rhagor o fanylion. Gall Polisi Diogelu Corfforaethol y Cyngor ddarparu rhagor o wybodaeth hefyd.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Diogelu Plant ac Oedolion – Codi Ymwybyddiaeth			
Lefel 1	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Adrodd Pryder

Os oes gyda chi unrhyw bryderon ynghylch diogelwch plentyn, unigolyn ifanc neu oedolyn mewn perygl, NEU ymddygiad eich cydweithwyr tuag at blentyn, unigolyn ifanc neu oedolyn mewn perygl, dylech chi gysylltu â Hwb Diogelu Amlasiantaeth (MASH) Cwm Taf ar unwaith. Dyma'r manylion:

- Pryderon am Blant:** ☎ 01443 742928 ✉ mash.plant@rctcbc.gcsx.gov.uk
- Pryderon am Oedolion:** ☎ 01443 742940 ✉ Oedolionmewnperyl@rctcbc.gcsx.gov.uk

Ar ôl 5pm, o ddydd Llun i ddydd Gwener, ar benwythnosau ac ar Wyliau Banc, cysylltwch â:

- Carfan ar Ddyletswydd ar gyfer Argyfyngau y Gwasanaethau Cymdeithasol**
- ☎ 01443 743665 ✉ CarfanArDdyletswyddGwaithCymdeithasol@rctcbc.gcsx.gov.uk

Os byddwch yn ystyried bod plentyn, unigolyn ifanc neu oedolyn mewn perygl, mewn perygl dybryd, dylech gysylltu â'r Gwasanaethau Brys ar unwaith h.y. yr Heddlu, Gwasanaeth Ambiwylans, y Gwasanaeth Tân ac Achub

Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol

Gwybodaeth i'r holl staff mewn perthynas â'u cyfrifoldeb o ran Bil Trais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig/Trais Rhywiol (Cymru) 2015.

Mae cam-drin domestig yn broblem a all effeithio ar unrhyw un. Bydd 1 ym mhob 4 o fenywod ac 1 ym mhob 6 o ddynion yn dioddef cam-drin domestig ar ryw adeg yn eu bywydau. Gall plant gael eu heffeithio hefyd, trwy dystio cam-drin domestig.

P'un ai a yw pobl eisiau archwilio eu dewisiadau neu eisiau gadael y sefyllfa, mae pobl a all helpu, a bydd yr wybodaeth yn y modiwl e-ddysgu yn eich galluogi chi i gael gwybod rhagor. Mae'r modiwl yn canolbwyntio ar gam-drin domestig/trais rhywiol, priodasau dan orfod, trais ar sail anrhydedd, anffurfio organau cenedlu benywod, caethwasiaeth, stelcio ac aflonyddu.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol			
HOLL STAFF yn rhan o ddysgu gorfodol	Tua 45 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Mae modd i chi gysylltu â Chanolfan Oasis (Uned Diogelwch) i gael cyngor a rhagor o wybodaeth ☎ 01443 494190

Hyfforddiant Gofal Cymdeithasol

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf (SCWD)

Mae'r adran yma'n darparu trosolwg o'r cyfleoedd dysgu a datblygu sydd ar gael ar draws y sector Gofal Cymdeithasol yng Nghwm Taf. Mae'r gwasanaeth yn cynnwys darparwyr gofal cymdeithasol y sectorau statudol, gwirfoddol a phreifat, sy'n darparu gwasanaethau gofal cymdeithasol ledled RhCT a Merthyr, ac mae'n seiliedig ar ddadansoddiad anghenion hyfforddi blynyddol a gyflawnir gyda meysydd gwasanaeth, a'i ddatblygu i lunio calendrau dysgu a datblygu. Mae 4 ohonyn nhw, fel a ganlyn:

1. Gwasanaethau i Oedolion

Gwasanaethau gofal uniongyrchol, fel gofal cartref, cartrefi preswyl i bobl hŷn, gwasanaethau dydd ac ati

2. Gwasanaethau i Oedolion, gwasanaethau anabledau dysgu

Carfanau Gwaith Cymdeithasol

3. Gwasanaethau i Blant

Gan gynnwys Carfanau Gwaith Cymdeithasol, cartrefi preswyl, gwasanaethau maethu a mabwysiadu ac ati

4. Diogelu plant

Nod SCWD Cwm Taf yw parhau i wella ansawdd a rheoli darpariaeth gwasanaethau cymdeithasol trwy ymagwedd gynlluniedig at ddysgu a datblygu, a chynyddu faint sy'n dewis dysgu a datblygu ar draws y sector gofal.

Mae gan bob un o'r calendrau gynulleidfaoedd targed penodol, a amlinellir yn y cyfeiriaduron hyfforddi llawn, ond yn gyffredinol, mae dau fath o gymhwyster, fel a ganlyn:

Cymhwyster i gyrchu achlysuron dysgu a datblygu (ac eithrio calendrau diogelu)

- Rhoddir blaenoriaeth i'r rheiny sy'n gweithio yn y sector gofal cymdeithasol ledled RhCT a Merthyr, sydd wedi cael eu comisiynu gan naill awdurdod lleol.
- Ar ôl ateb y galw yma, bydd y galw gan wasanaethau eraill cysylltiedig yn cael ei ystyried, gan gynnwys: ieuchyd, addysg, y gwasanaeth prawf, yr heddlu, lleoliadau blynyddoedd cynnar, gan sicrhau bod y dosbarthiad mor deg â phosibl rhwng y gwasanaethau.
- Yn olaf, bydd unrhyw le dros ben yn cael ei roi i unrhyw wasanaeth arall sydd eisiau mynediad – mae modd i'r rhain gynnwys gwasanaethau hamdden, cymdeithasau tai, cymunedau yn gyntaf, grwpiau cymunedol ehangach, ac ati

Cymhwyster i gyrchu achlysuron dysgu a datblygu – diogelu oedolion a phlant

- Rhoddir blaenoriaeth i'r rheiny sy'n gweithio yn y sector gofal cymdeithasol ledled RhCT a Merthyr, sydd wedi cael eu comisiynu gan naill awdurdod lleol a phartneriaid statudol h.y. ieuchyd, addysg, y gwasanaeth prawf, yr heddlu, lleoliadau blynyddoedd cynnar, gan sicrhau bod y dosbarthiad mor deg â phosibl rhwng y gwasanaethau. Bydd unrhyw le dros ben yn cael ei roi i unrhyw wasanaeth arall sydd eisiau mynychu achlysur – gallai'r rhain gynnwys gwasanaethau hamdden, cymdeithasau tai, cymunedau yn gyntaf, grwpiau cymunedol ehangach, ac ati.
- O.N. – os oes unrhyw amheuaeth ynghylch safle gwasanaeth/asiantaeth o ran blaenoriaeth, yna bydd y swyddog hyfforddi perthnasol a/neu'r rheolwr datblygu'r gweithlu yn gwneud penderfyniad cyn cadarnhau.

Mae'n bosibl bod y rheiny sy'n gweithio yn y sector Gofal Cymdeithasol eisoes yn gyfarwydd â'r rhaglenni hyfforddi yma, fodd bynnag, ni waeth pwy sy'n gwneud cais am le, rhaid ceisio caniatâd Rheolwr y Garfan cyn gwneud cais i fynychu unrhyw un o'r cyrsiau.

Mae'r gwasanaeth hefyd yn cynnig amrywiaeth o gymwysterau, ac mae crynodeb o'r rhai mwyaf cyffredin isod. Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau, cysylltwch â'r gwasanaeth ar 01443 281444.

- Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd Lefel 2
- Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion) Lefel 2
- Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion) Lefel 3
- Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Plant a Phobl Ifainc) Lefel 3
- Ymarfer Proffesiynol mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol Lefel 4
- Paratoi at Arwain a Rheoli mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol Lefel 4
- Arwain a Rheoli Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol Lefel 5
- Tystysgrif Addysg Uwch mewn Ymarfer Gofal Cymdeithasol (Cymru) (K102/KZW113) Y Brifysgol Agored
- Gradd mewn Gwaith Cymdeithasol
- Rhaglen Gweithiwr Cymdeithasol Newydd Gymhwyso (Blwyddyn Gyntaf yn Ymarfer)
- Rhaglen Atgyfnerthu ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol
- Dyfarniad Ymarferydd Iechyd Meddwl Cymeradwy
- Dyfarniad Asesydd Budd Pennaf
- Dyfarniad Addysgwr Ymarfer

Mae'r canlynol yn crynhoi'r amrywiaeth o bynciau sy'n cael eu cynnig ar hyn o bryd trwy'r gwasanaeth yma. Am ragor o fanylion, ffoniwch 01443 281444.

Gwasanaethau i Oedolion - Gwasanaethau Uniongyrchol

- Ymwybyddiaeth o Alcohol – Gweithio gyda phobl dros 50 oed
- Arthritis
- Bwyta â chymorth
- Ymataliaeth
- Creu Rhyddid yn y Cartref Gofal (MCA-HRA-SSWBA)
- Gofal Dementia ar Sail Teimladau
- Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid - cartrefi gofal i oedolion
- Ymwybyddiaeth o Diabetes
- Ymwybyddiaeth o Epilepsi
- Atal cwympiadau
- Ymwybyddiaeth o Dân
- Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwy
- Dyfarniad Lefel 3 mewn Goruchwyllo Diogelwch Bwyd ym maes Arlwy
- System Gweinyddu Meddyginiaeth Gartref
- Clefyd Huntington's
- Hyfforddiant Lymffoedema
- Gofalu am rywun â Sglerosis Ymledol
- Gweithredu Deddf Galluedd Meddyliol, Deddf Hawliau Dynol a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant
- Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl
- Hyfforddiant Atal Briwiau Pwyso
- Gofal Lliniarol a Gofal Diwedd Oes
- Cyflyrau Anadlol (gan gynnwys COPD)
- Hyfforddiant synhwyrdd
 - Deall colli golwg
 - Deall colli clyw
 - Deall byddardod a dallineb
- Gofal y Stoma
- Strôc
- Goruchwyllo a Gwerthuso
- Camddefnyddio Sylweddau
- Tuag at ddealltwriaeth o Glefyd Parkinson's
- Deall anafiadau i'r ymennydd
- Gofal Dementia yn y cartref
- Datblygu dull sy'n seiliedig ar hawliau tuag at ofalu am bobl hŷn – gofynion Deddf Hawliau Dynol 1998

Anabledd Dysgu

- Ymwybyddiaeth o Feddyginiaeth
- Codi a Chario CD&F – diweddariad
- Ymwybyddiaeth o Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig (ASD)
- Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig (ASD) Lefel 1
- Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig (ASD) Lefel 2
- Ymwybyddiaeth o Dân
- Perthnasau Personol a Rhywioldeb
- Cymorth Cyntaf Brys
- Epilepsi ac Achub
- Sgiliau Cofnodi
- Anghenion Maeth
- Yfed a bwyta â chymorth
- Cyfathrebu Cynhwysol
- Anghenion Iechyd

Datblygu Rheoli: Rheoli ar Waith

Bwriad Rhaglen Rheoli ar Waith yw rhoi cymorth i'r rheiny sy'n gweithio i wasanaethau Gofal Cymdeithasol. Maen nhw'n cael blas ar raglen ddysgu wedi'i rhoi ar waith i'w cefnogi nhw. Mae'r rhaglen yn cynnwys cyfres o achlysuron hyfforddi un-dydd mae modd eu mynychu fel modiwlau unigol neu fodiwlau sy'n rhan o glwstwr o fodiwlau. Caiff unigolion mae angen iddyn nhw gofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru ddefnyddio hyn ar gyfer hyfforddiant a dysgu ôl-gofrestru (CPD).

- Hyrwyddo Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant
- Arwain a Rheoli Carfan
- Sut mae rheolwyr yn defnyddio ac yn datblygu systemau sy'n hybu cyfathrebu
- Deall gweithio mewn partneriaethau
- Deall y sgiliau sydd eu hangen i oruchwyllo pobl
- Arwain a rheoli ymarferion sy'n seiliedig ar ddeilliannau
- Cefnogi diogelu ac amddiffyn oedolion mewn perygl
- Ymarfer sy'n canolbwyntio ar y person
- Llundio polisïau iechyd a diogelwch a rheoli risgiau
- cadarnhaol ar gyfer ein hunain ac eraill er mwyn hybu lles
- Hybu diwylliant dysgu a datblygu cadarnhaol ar gyfer eich hun a phobl eraill
- Cefnogi'r gwaith o ddiogelu plant a phobl ifainc
- Arwain a rheoli arferion sy'n seiliedig ar ddeilliannau ar gyfer plant a phobl ifainc i hyrwyddo lles a gwydnwch

Iechyd a Diogelwch

Mae'r garfan yma'n cynnig hyfforddiant arbenigol sy'n canolbwyntio ar symud pobl mewn modd diogel, parchus a gydag urddas. Mae'r hyfforddiant Codi a Chario yn cael ei gynnal yn unol â Chynllun Pasport Codi a Chario Cymru Gyfan. Mae hyfforddiant pwrpasol ar gael sydd wedi'i deilwra yn ôl anghenion cymorth unigol ac offer. Mae rhai o'r hyfforddiant ar gael i Wasanaethau eraill y Cyngor – cysylltwch â'r garfan am fanylion.

- Cymorth Cyntaf Brys
- Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - 3 diwrnod
- Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - Ailgofrestru (2 ddiwrnod)
- A&B Codi a Chario – deddfwriaeth a chario llwythi
- CD&F Codi a Chario – penodol i wasanaeth – hyfforddiant cario pobl
- Cyflwyniad i Godi a Chario
- Diweddaru Sgiliau Sylfaenol
- Asesu Risg i Reolwyr a Goruchwylwyr
- Diffibriliwr Allanol Awtomatig (AED)

Ar gael ar RCT Source

Gwasanaethau i Oedolion – Carfanau Gwaith Cymdeithasol

Mae rhai cyrsiau yn berthnasol i wasanaethau i oedolion ac i blant – ffoniwch Garfan Datblygu'r Gweithlu am eglurder ar 01443 281444.

- Rhaglen ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol Newydd Gymhwys
- Pendantrwydd, Rheoli Straen ac Ymarferion Cadarn
- Asesu ar gyfer Cymhorthion ac Addasiadau
- Rhoi Theori ar Waith
- Camddefnyddio Sylweddau ac Iechyd Meddwl (cyd-ddigwydd)

- Goruchwyllo a gwerthuso achosion cymhleth – cwrs dau ddiwrnod
- Gofal Iechyd Parhaus
- Ymarferion Myfyrgar
- Casglu (Hoarding)

Gwasanaethau i Blant

Mae rhai cyrsiau yn berthnasol i wasanaethau i oedolion ac i blant – ffoniwch Garfan Datblygu'r Gweithlu am eglurder ar 01443 281444.

- Syndrom Alcohol Ffetws
- Deall a Chanfod Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant
- Cydymffurfio Ffug
- Deall Ymddygiad Plant ac Ymateb Iddo
- Cyflwyniad i Anhwylderau yn y Sbectwm Awtistig – Diwrnod 1
- Cyflwyniad i Ddeall Plant ag Anhwylderau yn y Sbectwm Awtistig – Diwrnod 2
- Pendantrwydd, Rheoli Straen ac Ymarferion Cadarn
- Brawddeg Gudd
- Cyflwyniad i Weithio gyda Phobl Ifainc sy'n gysylltiedig ag Ymddygiad Rhywiol Niweidiol
- Gweithio gyda Phobl sydd â Phroblemau Iechyd Meddwl a Chamddefnyddio Sylweddau sy'n Cyd-ddigwydd
- Technegau Asesu ac Ymyrryd ar gyfer Plant a Phobl Ifainc sy'n arddangos Ymddygiad Rhywiol Niweidiol
- Sgiliau Llys ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol Gofal Plant
- Sgiliau Goruchwyllo
- Sgiliau Goruchwyllo ar gyfer Rheoli Achosion Cymhleth
- Ymlyniad a Datblygiad Plant ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol
- Trais Rhywiol
- Diogelwch Personol, Ymwybyddiaeth a Datgysylltu
- 'Y Tu Ôl i'r Mwgwd' ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol
- Theori ac Ymarferion Gwaith Cymdeithasol
- Ymwybyddiaeth o Faterion Trawsrywiol
- Gweithio gyda Theuluoedd lle mae gan y Rhiant/Rhieni Broblemau Iechyd Meddwl
- Dadansoddiad Trafodaethol
- Ymarfer Myfyriol mewn Gwaith Cymdeithasol
- Gweithio gyda rhieni ag anabledd dysgu

Rhieni Maeth

- Y Rhwydwaith Maethu
- Rhaglen Maethu Lles - dosbarthiadau meistr
- Heartstart
- Ymwybyddiaeth o Dân
- Diogelu Plant ar gyfer Rhieni Maeth
- Cyflwyniad i ddulliau codi a chario
- Syndrom Alcohol Ffetws
- Paratoi rhieni maeth ar gyfer mabwysiadu
- Cydnabod ac ymateb i blant sy mewn perygl o gamfanteisio'n rhywiol ar blant
- Sesiwn ar sut mae modd i rieni maeth gefnogi plant i fod yn ddiogel ar-lein
- Y Tu Ôl i'r Mwgwd - Cydraddoldeb ac Amrywiaeth
- Codi Ymwybyddiaeth o drais yn y cartref a'i effaith ar blant
- Ymwybyddiaeth o Faterion Trawsrywiol
- Cyflwyniad i Gyfweld Ysgogiadol
- Lleihau Hunanladdiad a Hunan-niwed
- Sesiynau e-ddysgu i rieni maeth - modiwlau sy'n trafod ystod o bynciau
- Diogelu Plant - Codi Ymwybyddiaeth i Atgyfeirio – Diogelu Plant Lefel 2
- Atal Radicaleiddio
- Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod (FGM)
- Priodas dan orfod
- Masnachu Pobl
- Rheoli Honiadau o Gam-drin yn erbyn Staff a Gwirfoddolwyr sy'n gweithio gyda phlant

Diogelu

- Diogelu Plant - Codi Ymwybyddiaeth i Atgyfeirio
- Lleihau Hunanladdiad a Hunan-niwed
- Trais yn y Cartref a'i Effaith ar Blant
- Cefnogi plant i aros yn ddiogel ar-lein
- Rheoli Honiadau o Gam-drin yn erbyn Staff a Gwirfoddolwyr sy'n gweithio gyda phlant
- Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV)
- Adolygiadau Ymarfer Oedolion/Plant / Cylch Trafod Ymarferwyr
- Diogelu Oedolion Grŵp B
- Diogelu Oedolion Grŵp C
- Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid - Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Tîm
- Rhoi'r Ddeddf Galluedd Meddyliol a deddfau eraill sy'n hyrwyddo rhyddid ar waith
- Datblygu dull yn seiliedig ar hawliau mewn perthynas â gofal pobl hŷn - Gofynion Deddf Hawliau Dynol
- Creu Rhyddid mewn Cartrefi Gofal
- Sesiwn gloywi Diogelu Oedolion i staff goruchwyllo
- Sesiwn gloywi Diogelu Oedolion i staff gofal uniongyrchol
- Diogelu Plant - o Adnabod i Ymateb
- Gweithdrefnau ac Arferion Diogelu Plant
- Cynadleddau Amddiffyn Plant a Grwpiau Craidd
- Deall eich Swyddogaeth a Chyfrifoldebau mewn Cynhadleddau Amddiffyn Plant a Grwpiau Craidd
- Cydnabod ac ymateb i blant sy mewn perygl o gamfanteisio'n rhywiol ar blant
- Gwaith uniongyrchol gyda phlant sy'n gysylltiedig â chamfanteisio'n rhywiol ar blant
- Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod (FGM)
- Priodas dan orfod
- Masnachu Pobl
- Syndrom Alcohol Ffetws
- Codi Ymwybyddiaeth o Faterion Camddefnyddio Sylweddau
- Atal Radicaleiddio
- Cyflwyniad i Gyfweld Ysgogiadol
- Ymyrraeth sy'n Canolbwyntio ar y Teulu -
Y Gwasanaethau Integredig Cymorth i Deuluoedd (gweithio gyda theuluoedd cymhleth)
- Cynnal Ymchwiliadau i Achosion sydd ddim yn Droseddau

Ar gael ar RCT Source

Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd a'r Blynyddoedd Cynnar

Mae Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd a'r Blynyddoedd Cynnar (EYFSS) yn darparu cyfleoedd dysgu a datblygu i weithwyr proffesiynol gofal plant a'r Blynyddoedd Cynnar trwy Garfan Hyfforddi a Datblygu Dechrau'n Deg.

Mae'r Garfan Hyfforddi a Datblygu'n comisiynu nifer o hyfforddwyr gwirfoddol, preifat a'r Awdurdod Lleol i gyflwyno hyfforddiant datblygiad proffesiynol parhaus trwy ei phrospectws blynyddol. Prif ffocws yr hyfforddiant yw uwchsgilio gweithlu Gofal Plant Dechrau'n Deg. Mae'r Garfan Hyfforddi a Datblygu yn sicrhau bod gan yr holl staff gofal plant sy'n darparu elfen gofal plant rhaglen ehangach Dechrau'n Deg gymwysterau a hyfforddiant addas i ddarparu gofal plant o ansawdd uchel i blant RhCT.

Caiff y mwyafrif o gyrsiau eu teilwra i gyflwyno gofal plant i blant 2-3 oed. Oherwydd natur y sector gofal plant, mae gofynion Dechrau'n Deg yn newid yn aml yn sgil deddfwriaeth newydd ac argymhellion arferion gorau, felly, caiff y prospectws hyfforddiant ei ddiweddarau'n rheolaidd gyda chysiau newydd, i sicrhau bod hyfforddiant yn berthnasol ac yn gyfredol.

Cymhwyster

Mae'r cyrsiau'n agored i bob ymarferydd gofal plant. Mae'r rheiny sy'n gweithio neu'n gwirfoddoli mewn lleoliad gofal plant Dechrau'n Deg ac yn gweithio gyda phlant Dechrau'n Deg yn gymwys i fynychu'r cyrsiau hyfforddi isod yn rhad ac am ddim, oherwydd y cânt eu hariannu'n llawn trwy grant Dechrau'n Deg. Mae gofyn i'r rheiny sy'n gweithio neu'n gwirfoddoli mewn lleoliad gofal plant nad yw'n lleoliad Dechrau'n Deg a'r rheiny sydd â diddordeb mewn gweithio neu wirfoddoli ym maes gofal plant dalu ffi ar gyfer y cwrs, a nodir nesaf at fanylion y cwrs. Rhoddir blaenoriaeth i weithwyr gofal plant proffesiynol Dechrau'n Deg.

Cysylltwch â'r darparwr hyfforddiant i gael gwybodaeth am gostau.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Teitl y Cwrs	Hyd	Manylion cyswllt y darparwr
Diogelu Plant Lefel 3: O adnabod i ymateb	1 diwrnod neu 2 noswaith	Jackie Waters Carfan Hyfforddi a Datblygu Dechrau'n Deg ☎ 01443 744366 ☎ 01443 744268 ✉ hyfforddianty blynyddoeddcynnar @rctcbc.gov.uk www.rctcbc.gov.uk/hyfforddiantdechraundeg
Warden Tân	3 awr	
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith Lefel 2	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Diogelwch Bwyd Lefel 2	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Hyfforddiant Pasport Codi a Chario Cymru Gyfan (Modiwlau A-F)	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Cydlynnydd Anghenion Dysgu Ychwanegol (ALNCo)	3 awr	
Iechyd a Diogelwch	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Dyfarniad Lefel 3 mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Asesu Risg	3 awr	
Goruchwyllo a Gwerthuso	3 awr	
Ymwybyddiaeth o Anabledd	3 awr	
Maeth Cymunedol	3 awr (bob wythnos am 7 wythnos)	
Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA)	5 diwrnod	
Traed Pysur	3.5 awr	
Cynllun Gwên	3 awr	
Atal	1.5 awr	
Datblygu Plant	3 awr	
Ymwybyddiaeth o Ddiogelu Data	3 awr	
Cydraddoldeb ac Amrywiaeth	2 awr	
Hyrwyddo Ymddygiad Cadarnhaol	3 awr	
Arwyddion a Symbolau	3 awr	
Elklan	1 diwrnod	

Gwasanaeth Seicoleg Addysg

Mae'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, wedi'u hanelu'n bennaf at staff mewn ysgolion, o lywodraethwyr ac uwch reolwyr, i athrawon a chynorthwyrwyr addysgu, fodd bynnag, mae modd addasu llawer o'r rhain i'w defnyddio gyda staff eraill y Cyngor yn gyffredinol.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

- Deall ymlyniad ac ymgyfarwyddo ymhlith plant
- Deall ymddygiad heriol ymhlith plant a phobl ifainc
- Deall cyflyrau niwroddatblygiadol (ADHD, ASD)
- Deall anghenion addysgol arbennig (SEN)
- Datblygu Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn (PCP)
- Paratoi ar gyfer diwygiad anghenion dysgu ychwanegol (ALN)
- Paratoi a chynllunio digwyddiadau difrifol ar gyfer ysgolion
- Deall galar
- Deall hunanladdiad a hunan-niweidio (mewn cydweithrediad ag iechyd a phartneriaid yn y gwasanaeth cwnsela Eye to Eye)
- Hyfforddiant Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA)
- Goruchwyliaeth ELSA (goruchwyliaeth barhaus ar gyfer ELSA)
- ELSA ar gyfer Athrawon
- ELSA ar gyfer y Blynyddoedd Cynnar
- Ymwybyddiaeth ofalgar (2 awr yr wythnos, dros 8 wythnos, £100 fesul cynrychiolydd)

Hyd a Chostau'r Cyrsiau

Mae llawer o'r cyrsiau yma bellach ar RCT Source. Bwriwch olwg ar RCT Source i weld pa rai sydd ar gael.

Ac eithrio hyfforddiant ELSA (Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol), gall yr holl hyfforddiant arall fod yn bwrpasol, gydag amserau'n cael eu trefnu i fod yn addas i chi. Gall costau cyrsiau gael eu trefnu'n uniongyrchol gyda'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg, a byddai'n dibynnu ar nifer y cyfranogwyr, pris y lleoliad ac adnoddau. Mae modd cyfeirio ymholiadau at garfan Gweinyddu Seicoleg Addysg ar 01443 744333.

Mae hyfforddiant ELSA (Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol) yn para 6 diwrnod, dros dymor. Mae'n costio £350 fesul cynrychiolydd a darperir goruchwyliaeth ELSA, sy'n 2 awr bob hanner tymor. I drefnu lle, ewch i **www.cscjes-cronfa.co.uk** gan ddefnyddio eich enw defnyddiwr a chyfrinair Hwb CSWC (Consortiwm Canolbarth y De). I gael help i gadw lle, cysylltwch â **desgfusnes@cscjes.org.uk** neu **01443 827500**.

Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid

Hyfforddiant wedi'i anelu at bobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc a rhieni/gofalwyr.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Hyfforddiant Ymywbyddiaeth o LHDT+			
Pobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc, rhieni/gofalwyr	Diwrnod llawn	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Thomas Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid ☎ 01443 281436