

RHONDDA CYNON TAF

Crynodeb o Hyfforddiant y Cyngor

Tachwedd 2020



RHONDDA CYNON TAF

Cynnwys

Cyflwyniad	1
Sut i ddefnyddio'r Crynodeb o Hyfforddiant	1
Rhestr Darparwyr Hyfforddiant Cyngor Rhondda Cynon Taf	2-3

RHESTR HYFFORDDIANT

Arwain a Rheoli Profion seicometrig a phersonoliaeth ar gyfer datblygiad personol a thîm	4 6
Dehongli a Chymhwyso Polisiâu	7
Hyfforddiant ar Systemau'r Cyngor	9
Diogelwch Bwyd a Maeth	10
Cymorth Cyntaf	11
Iechyd a Diogelwch	13
Hyfforddiant Gofal Tir	14
Glanhau Cyfleusterau	15
Cymorth Sgiliau Hanfodol yn RhCT (Saesneg a/neu Fathemateg) Cwestiynau cyffredin:	16 16
Sgiliau Cyfrifiadurol	17
Rheoli Technoleg Gwybodaeth	19
Cymraeg	20
Datblygu eich hun • Gwaith Tîm, Datblygu Tîm a Gwasanaethau i Gwsmeriaid • CV a chyfweliadau am swydd • Rheoli straen, cydnerthedd, pendantrwydd a mynd i'r afael â newid • Cyrsiau galwedigaethol • Sgiliau gwaith eraill	21 21 22 22-23 23-24 24
Cydraddoldeb ac Amrywiaeth	25
Diogelu	26
Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol	26

HYFFORDDIANT GOFAL CYMDEITHASOL

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf (SCWD) • Gwasanaethau i Oedolion - Gwasanaethau Uniongyrchol • Anableddau Dysgu • Datblygu Rheoli: Dulliau rheoli ar waith • Iechyd a Diogelwch • Gwasanaethau i Oedolion – Carfanau Gwaith Cymdeithasol • Gwasanaethau i Blant Rhieni Maeth • Diogelu Plant	27 28 29 29 29 30 30 31
Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd a'r Blynyddoedd Cynnar	32
Gwasanaeth Seicoleg Addysg	33
Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid	34

Cyflwyniad

Mae'r crynodeb hwn wedi cael ei lunio i gynorthwyo staff a rheolwyr gyda'u dysgu, i ddatblygu a chyflawni eu gorau yn y gwaith. Mae'n rhestru hyfforddiant 'mewnol' a ddarperir gan y Cyngor, y gellir eu defnyddio ar gyfer staff.

Hefyd, gellir defnyddio'r canllaw Rheoli Pobl a'u Cyflawniad, sydd ar gael ar RCT Source, i wella dysgu a datblygu, trwy annog trafodaethau i amlygu anghenion hyfforddi a monitro pa mor effeithiol y bu'r dysgu. Er enghraifft, mae adran 4: 'Creu Cynlluniau Gweithredu a Gosod Amcanion' yn darparu gwybodaeth benodol am osod nodau datblygu. Dylai dysgu hefyd gael ei alinio ag anghenion sefydliadol, i sicrhau ei fod yn berthnasol i gyflwyno gwasanaeth, ac y bydd yn arwain at ganlyniadau gwell i breswylwyr.

Sylwer nad yw hyfforddiant y Cyngor a restrir yn y crynodeb hwn yn gynhwysfawr. Os ydych chi'n ddarparwr hyfforddiant y Cyngor a hoffech gael eich cynnwys mewn rhifynnau yn y dyfodol, cysylltwch â'r Adran Adnoddau Dynol ar 01443 570039. Mae llawer o gyrsiau hyfforddi eraill ar gael gan ddarparwyr allanol hefyd, fel colegau, prifysgolion, canolfannau cymunedol a darparwyr hyfforddiant arbenigol, na chânt eu rhestru yn y llyfryn hwn.

Sut i ddefnyddio'r Crynodeb o Hyfforddiant

Mae'r hyfforddiant wedi cael ei drefnu yn ôl themâu, er mwyn i chi allu dod o hyd i gyrsiau'n hawdd. Mae manylion y darparwyr hyfforddiant wedi cael eu cynnwys hefyd er mwyn i chi allu cysylltu â nhw'n uniongyrchol i gael mwy o wybodaeth, fel cymhwyster, cost, sut i drefnu lle ar gwrs, ac a oes modd teilwra cyrsiau i fod yn addas ar gyfer eich anghenion chi.

Os ydych chi'n aelod o staff a bod gennych chi ddiddordeb mewn mynychu unrhyw hyfforddiant, gwiriwch gyda'ch rheolwr cyn trefnu lle, oherwydd efallai y codir tâl. Rhaid i chi hefyd sicrhau y gallwch gael eich rhyddhau o'ch dyletswyddau arferol.

Os hoffech i unrhyw hyfforddiant gael ei gyflwyno yn Gymraeg, cysylltwch â'r darparwr i gael manylion.

Mae'r hyfforddiant a'r prisiau a restrir yn amodol ar newid. Gwiriwch y manylion gyda'r darparwr hyfforddiant perthnasol.

Rhestr Darparwyr Hyfforddiant Cyngor Rhondda CynonTaf

Adnoddau Dynol	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol: Arweinyddiaeth ✉ PDT@rctcbc.gov.uk
	Alison Bartlett: Microsoft Office ☎ 01443 570040
	Carfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth ☎ 01443 444529
	Mae'r garfan yn darparu rhaglenni amrywiol ar arwain a rheoli; diwrnod datblygu tîm pwrpasol wedi'i ddylunio i wneud y gorau o'ch carfan; asesiadau seicometrig a phersonoliaeth, a hyfforddiant TG Microsoft Office. I gael mwy o wybodaeth a chymorth teilwredig, cysylltwch â'r garfan.
Adnoddau Dynol RCT Source	Linell gyffredinol ar gyfer pob ymholiad, gan gynnwys ymholiadau ynghylch mewngofnodi, enw defnyddiwr a chyfrineiriau ☎ 01443 570040
	Mae amrywiaeth o gyrsiau ar-lein am ddim ar gael ar RCT Source, a restrir yn y pamffled hwn. Mae cyflwyniad i e-ddysgu ar gael ar RCT Source hefyd.
Gwasanaethau Arlwy RhCT	Karen Spencer ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
	Cyrsiau arlwy, hylendid bwyd, cymorth cyntaf ac iechyd a diogelwch achrededig.
Carfan Hyfforddi a Datblygu Dechrau'n Deg	Jackie Waters ☎ 01443 744366 ☎ 01443 744268 ✉ hyfforddiantyblynyddoeddcynnar@rctcbc.gov.uk
	Prif ffocws yr hyfforddiant a gyflwynir yw uwchsgilio'r gweithlu Gofal Plant Dechrau'n Deg. Caiff y mwyafrif o'r cyrsiau a gyflwynir eu teilwra i gyflwyno gofal plant i blant 2-3 oed.
Canolfan Glyncornel	☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
	Wedi'i lleoli mewn gwarchodfa natur leol hardd, mae Canolfan Glyncornel yn cynnig amrywiaeth o gyfleoedd dysgu achrededig a chyfleusterau sy'n cynnwys ystafell gyfrifiaduron, cyfleusterau cynadledda bach, ac ystafelloedd cyfarfod a hyfforddi. Mae'r ganolfan wedi cael ei thrwyddedu gan y Gwasanaeth Trwyddedu Gweithgareddau Antur a gallant hefyd gyflwyno amrywiaeth o weithgareddau antur awyr agored achrededig, yn ogystal â phecynnau adeiladu tîm.
Addysg i Oedolion	Val Clarke: Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
	Cyrsiau achrededig a chysiau heb fod yn achrededig y mae modd eu teilwra i fodloni eich anghenion. Mae'r pynciau'n cynnwys cyrsiau sgiliau cyflogadwyedd/gwaith, sgiliau hanfodol (llythrennedd a rhifedd), TG, ieithoedd a dyniaethau.
Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf (SCWD)	Sarah Williams: Gwasanaethau i Oedolion – Gwasanaethau Uniongyrchol ☎ 01443 281447
	Ceri Watts: Anableddau Dysgu - Gwasanaeth Byw'n Annibynnol ☎ 01443 281444
	Jayne Bush: Gwasanaethau i Blant a Diogelu Plant ☎ 01443 281444
	Kath McMullen: Cymwysterau QCF, rhaglenni sefydlu a Diogelu Oedolion ☎ 01443 281444
	Cysylltau o ran gradd mewn Gwaith Cymdeithasol: Lindsey Haggart : ☎ 01443 281444 Gareth Powell : ☎ 01443 281444
	Cath Brown: Cyrsiau Codi a Chario a Chymorth Cyntaf ☎ 01443 281444
	Nod y garfan yw gwella ansawdd a rheoli darparu gwasanaethau cymdeithasol trwy ymagwedd wedi'i chynllunio at ddysgu a datblygu, a chynyddu nifer y bobl sy'n dysgu, datblygu a chyflawni cymwysterau ar draws y sector gofal cymdeithasol yng Nghwm Taf. Cyswllt Cymorth i Fusnesau : ☎ 01443 281444 ✉ HyfforddiantGC@rctcbc.gov.uk

TGCh Rheoli Gwybodaeth	<p>Carfan Rheoli Gwybodaeth ☎ 01443 562289</p> <p>Hyfforddiant i ddeall y risgiau, y buddion a'r cyfleoedd sy'n gysylltiedig â gweithio gyda gwybodaeth, a beth mae'r Cyngor yn ei ddisgwyl oddi wrthyhych fel defnyddiwr gwybodaeth.</p>
Hyfforddiant Hen Felin	<p>Joanna Read a Janice Price ☎ 01443 436495 • 01443 704411 / 704412 📍 Trafalgar Terrace, Ystrad CF41 7RG</p> <p>Prentisiaethau a ariennir yn y sectorau addysg, gofal a gweithgynhyrchu. Caiff yr holl gyrsiau eu hachredu trwy Pearson and City and Guilds.</p>
Parciau	<p>Mike Powell: Rheolwr Parciau ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk</p> <p>Amrywiaeth o gyrsiau gofal tir achrededig.</p>
Glanhau Cyfleusterau	<p>Jackie Jones ☎ 01443 827705 ✉ Jackie.M.Jones@rctcbc.gov.uk</p> <p>Cyrsiau glanhau achrededig a heb achrediad BICSc mae modd eu teilwra i gwrdd â'ch anghenion.</p>
Gwasanaeth Seicoleg Addysg Rhondda Cynon Taf & Merthyr Tudful	<p>Carfan Gweinyddu ☎ 01443 744333</p> <p>Amrywiaeth o gyrsiau wedi'u hanelu'n bennaf at staff mewn ysgolion, o lywodraethwyr ac uwch reolwyr, i athrawon a chynorthwyrwyr addysgu, a gellir addasu y mwyafrif o'r cyrsiau i'w defnyddio gyda staff y Cyngor yn gyffredinol.</p>
Lido Ponty	<p>Brent Bennett, Jonathan Smith, Francesca Towell: Lido Ponty ☎ 0300 004 0000</p> <p>Ar gyfer Cymhwyster Cenedlaethol Achubwyr Bywydau mewn Pyllau Nofio (NPLQ).</p>
Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid	<p>Karen Thomas ☎ 01443 281436</p> <p>Hyfforddiant wedi'i anelu at bobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc a rhieni/cynhalwyr.</p>

Arwain, Rheoli a Datblygu

Amrywiaeth o hyfforddiant rheoli wyneb yn wyneb ac ar-lein, sy'n bodloni anghenion haenau a phrofiad rheoli amrywiol.

✉ pdt@rctcbc.gov.uk ✉ Alison.m.bartlett@rctcbc.gov.uk ✉ cydraddoldeb@rctcbc.gov.uk

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
ILM Lefel 3 - Dyfarniad mewn Arwain a Rheoli			
Arweinwyr carfanau gweithredol, goruchwylywyr neu reolwyr llinell.	5½ diwrnod	£300 fesul cynrychiolydd	Rebecca Gillgrass Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
ILM Lefel 3 - Dyfarniad mewn Hyfforddi Effeithiol			
Pobl sydd yn eu rôl reoli gyntaf, ac unigolion sydd eisiau datblygu sgiliau i hyfforddi pobl fel rhan o'u rôl weithio arferol.	3½ diwrnod	£300 fesul cynrychiolydd	Rebecca Gillgrass Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
ILM Lefel 5 – Tystysgrif mewn Hyfforddi a Mentora Effeithiol			
Deall sut gall hyfforddi a mentora wella cyflawniad a chynorthwyo unigolion i ddatblygu eu hunain a'u gyrfaoedd.	4 diwrnod	£360 fesul cynrychiolydd	Rebecca Gillgrass Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
PRINCE2 – Cwrs Sylfaen			
Ar gyfer y rheiny sydd â diddordeb mewn dysgu mwy am reoli prosiectau.	3 diwrnod	£640 fesul cynrychiolydd	Joanne James Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
Mercury (rhaglen rheolaeth ganol)			
Wedi'i anelu at reolwyr canol (GR8 - GR12), ond nid yw'n gyfyngedig i'r graddau hyn.	15 diwrnod dros gyfnod o 10 mis	£800 (gan gynnwys profion seicometrig a chofrestriad ILM) neu £540 os nad ydych chi'n cyflawni cymhwyster ILM.	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ PDT@rctcbc.gov.uk
Aspire (Rhadlen Datblygu Rheolwyr)			
Wedi'i anelu at reolwyr gradd 13-15 sy'n dymuno bod mewn rôl Pennaeth Gwasanaeth yn y Cyngor yn y dyfodol.	10 niwrnod	Pris ar gael wrth wneud cais	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ PDT@rctcbc.gov.uk
Trawsnewid			
Wedi'i anelu at staff sydd eisiau datblygu i lefel Prif Swyddog	12 diwrnod dros gyfnod o 12 mis	Pris ar gael wrth wneud cais	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ PDT@rctcbc.gov.uk
Cyflwyniad i Reoli Prosiectau			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 1 awr	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Arwain a Rheoli Newid a Thrawsnewidiadau			
Arweinwyr carfanau newydd neu ddatblygol	20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Mentora			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell		Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyflwyniad i Reoli Pobl a'u Cyflawniad			
Ar gyfer yr holl staff		Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rolau mewn Rheoli Pobl a'u Cyflawniad			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 40 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cynnal Cyfarfodydd Cyflawniad Effeithiol a Chyfarfodydd Un i Un			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Arwain a rheoli (parhad)

Lefel / Ar gyfer pw y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Creu Cynlluniau Gweithredu a Gosod Amcanion			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyfathrebu er Cyflawniad			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Sgiliau Goruchwyllo			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Adolygiad Cyflawniad Ffurfiol			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Pobl Eraill yn Effeithiol - Dirprwyo			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 25 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Pobl Eraill yn Effeithiol - Cyflawniad			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Pobl Eraill yn Effeithiol – Cynorthwyo Dychwelyd i'r Gwaith			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Pobl Eraill yn Effeithiol – Crynodeb			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Gallu yn y Gweithle			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cynnal Sgyrsiau Anodd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 50 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Sesiwn Sefydlu			
Sesiwn sefydlu ar-lein a sesiwn gorfforaethol i groesawu gweithwyr newydd a'u hymgyfarwyddo â Chyngor RhCT.		Am ddim	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ PDT@rctcbc.gov.uk
Sesiwn Sefydlu i Reolwyr			
Sesiwn sefydlu ar-lein a sesiwn mewn grŵp i reolwyr newydd a rheolwyr sy'n trawsnewid.		Am ddim	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ PDT@rctcbc.gov.uk
Cydnherthedd			
Dylai pawb fod yn meddwl am gydnerthedd. Dyma ein gallu i ymdopi â heriau a gorchfygu adfyd. Mae'r cwrs yma i'r rheiny sydd am wella'u sgiliau cydnherthedd.		Cost ar gais	Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ✉ PDT@rctcbc.gov.uk

Profion seicometrig a phersonoliaeth ar gyfer datblygiad personol a thîm

Prawf	Cost
Myers-Briggs Type Indicator	
Offeryn MBTI©, sy'n archwilio'r cysyniad o hoffter, a gellir ei ddefnyddio ar gyfer datblygiad unigol a thîm.	£68 yr un
Asesiad Seicometrig Saville Wave	
Mae offeryn Saville Consulting Wave© yn darparu asesiad manwl a all fod yn ddefnyddiol mewn nifer o feysydd, gan gynnwys recriwtio a dethol, datblygu gyrfa, cynllunio olyniaeth, a ffurfio carfanau.	£98 yr un
Prawf Doniau Saville	
Mae offeryn Saville Consulting Wave© yn darparu asesiad manwl a all fod yn ddefnyddiol mewn nifer o feysydd, gan gynnwys recriwtio a dethol, datblygu gyrfa, cynllunio olyniaeth, a ffurfio carfanau. Mae wedi cael ei ddylunio i'w ddefnyddio gyda rheolwyr, cyfarwyddwyr, gweithwyr proffesiynol, technegwyr a graddedigion, ac mae'n mesur rhesymu critigol trwy brofion diagramatig, rhifiadol a llafar byr.	Cost ar gael ar gais
Deallusrwydd Emosiynol (EQi)	
Mae EQi yn set o sgiliau emosiynol a chymdeithasol sy'n dylanwadu ar y ffordd rydym ni'n canfod a mynegi ein hunain, datblygu a chynnal pherthnasoedd cymdeithasol, ymdopi â heriau, a defnyddio gwybodaeth emosiynol mewn ffordd effeithiol ac ystyrlon. Gellir defnyddio EQi ar gyfer datblygiad personol, a recriwtio a dethol.	£98 yr un
Asesiadau Hogan	
Mae'r Hogan Development Survey (HDS) yn offeryn asesu sy'n defnyddio 11 o raddfeydd personoliaeth i helpu arweinwyr i adnabod diffygion, gwneud y mwyaf o gryfderau, ac adeiladu carfanau llwyddiannus. Mae'r HDS yn mesur tueddiadau unigolyn pan mae o dan straen.	
Holiadur Gwydnwch Meddwl (MTQ48)	
Mae'r Holiadur Gwydnwch Meddwl (MTQ48) yn brawf diagnostig deinamig a dalennol, sy'n amlgu gwydnwch a chryfder meddwl unigolion.	
Prawf Gwrthdaro Thomas-Kilmann (TKI)	
Mae Prawf Gwrthdaro Thomas-Kilmann (TKI) yn cyflwyno mewnwelediad, grym a datrysiad posibl i wrthdaro. Mae'r prawf hwn yn amlgu'r mathau o wrthdaro a allai gael eu cyflwyno gan bobl. Mae'n cynorthwyo pobl i ailfframio a diffwsio gwrthdaro, gan greu canlyniadau cadarnhaol, cynhyrchiol.	

I gael mwy o wybodaeth, cysylltwch â:

Carfan Datblygu Pobl

☎ 01443 570042

Dehongli a Chymhwyso Polisiau

Amrywiaeth o gyrsiau hyfforddi ar-lein i ddeall yn well, a gweithredu polisi, fel absenoldeb oherwydd salwch, a'r gallu i reoli staff yn effeithiol.

Yn ogystal â chysiau ar-lein RCT Source, a restrir isod, gall ein carfan Gwasanaethau Cyflogaeth yr Adran Adnoddau Dynol, roi cyngor ar amrywiaeth o faterion, fel salwch, gallu a goruchwyliaeth. Cysylltwch â'ch rheolwr i gael mwy o wybodaeth.

Gall Carfan Datblygu Pobl yr Adran Adnoddau Dynol hefyd gynnig hyfforddiant pwrpasol wedi'i ddylunio i helpu eich carfan i adnabod eu potensial, ynghyd â gwella perthnasoedd gweithio ac effeithiolrwydd y garfan, i'w hysgogi i berfformio ar eu gorau. Gellir cynnwys materion fel rheoli perfformiad hefyd, ynghyd â phynciau eraill. Ffoniwch 01443 570039 i drafod hyn ymhellach.

Dyma'r cysiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Absenoldeb oherwydd Salwch Cysylltiedig ag Anabledd			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Absenoldeb oherwydd Salwch Cysylltiedig ag Anabledd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Absenoldeb oherwydd Salwch Hirdymor			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw a modiwl e-ddysgu)
Absenoldeb oherwydd Salwch Hirdymor			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Absenoldeb oherwydd Salwch Tymor Byr ac Absenoldeb Cyson			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw a modiwl e-ddysgu)
Absenoldeb oherwydd Salwch Tymor Byr ac Absenoldeb Cyson			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Pobl Eraill yn Effeithiol – Cynorthwyo Dychwelyd i'r Gwaith			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Lles ac Iechyd Meddwl			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Hysbysu ac Ardystio			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud		E-ddysgu RCT Source (Canllaw a modiwl e-ddysgu)
Hysbysu ac Ardystio			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Gallu yn y Gweithle			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Addasiadau Rhesymol, Addasiadau Gweithle, ac Adsefydlu			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Addasiadau Rhesymol, Addasiadau Gweithle, ac Adsefydlu, Cyngor i Weithwyr			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Ymweliadau Lles			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Modiwl e-ddysgu - Ymweliadau Lles			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Dehongli a Chymhwyso Polisiâu (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
Dychwelyd i'r gwaith			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Dychwelyd i'r gwaith			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Disgyblaeth			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Urddas yn y Gwaith			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Sgyrsiau Anodd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Rolau Lles ac Iechyd Galwedigaethol ac Adnoddau Dynol			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Safonau'r Gymraeg			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)
Diogelu Plant ac Oedolion – Codi Ymwybyddiaeth			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source (Canllaw)

Hyfforddiant ar Systemau'r Cyngor

Mae'r adran hon yn amlinellu'r cymorth sydd ar gael i staff sy'n gweithio gyda systemau penodol y Cyngor, a restrir isod.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
Hyfforddiant System Vision:			
Rheoli absenoldeb a gweithdrefnau cofnodi. Mae'n cynnwys trosolwg o'r System Vision			
Ar gyfer y rheiny sydd â chyfrifoldeb dros reoli a chofnodi absenoldeb h.y. Rheolwyr.	Sesiwn bore, tua 3 awr	Am ddim	Carfan Cymorth Vision ☎ 01443 680764, 763 & 760 ✉ CymorthVision@rctcbc.gov.uk
Hyfforddiant Prynu Civica:			
Trosolwg o'r system a gweithdrefnau, gan gynnwys tasgau bob dydd ar gyfer defnyddwyr o strwythuro archebion ansafonol, archebion catalog, derbynebu, cansladau, nodiadau credyd ac e-anfonebu cyflenwyr.			
Ar gyfer y rheiny â chyfrifoldeb dros archebu a/neu awdurdodi archebion prynu electronig.	2 awr	Am ddim	Clare Blackman Carfan e-caffael ☎ 01443 281181
Hyfforddiant Dyledwyr Ariannol Civica			
Ar gyfer y rheiny a hoffai drosolwg o'r system a hyfforddiant mewn creu anfonebau, rheoli anfonebau'n gyfnodol, sut i amlygu'r trafodion gwahanol a chreu cyfrifon dyledwyr newydd.	2 awr	Am ddim	Stephen Martin Carfan Rheoli Credyd ☎ 01443 680742 ✉ stephen.c.martin@rctcbc.gov.uk

Hyfforddiant ar Systemau'r Cyngor (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
Hyfforddiant TAW			
<p>Rydyn ni'n cynnig hyfforddiant i unrhyw un sydd â chyfrifoldebau ariannol, rheolwyr cyllidebau, ysgolion, canolfannau hamdden, deiliaid cardiau prynu, ac ati.</p> <p>Rydyn ni'n trafod y pum categori TAW a sut mae nodi i ba categori y dylid cymhwyso incwm/gwariant ar dogfennau gofynnol er mwyn adennill TAW.</p> <p>Mae canllaw TAW cyffredinol ar gael ar-lein hefyd.</p>		Am ddim	<p>Fiona Lazarus Prif Swyddog TAW ☎ 01443 680715 ✉ Fiona.E.Lazarus@rctcbc.gov.uk</p> <p>Lisa Kidner Blaen Gyfrifydd ☎ 01443 680577 ✉ Lisa.J.Kidner@rctcbc.gov.uk</p>
Hyfforddiant Gordaliadau Budd-dal Tai			
<p>Ar gyfer y rheiny a hoffai drosolwg o'r system rheoli dyledion a hyfforddiant mewn ble i ddod o hyd i gyfnodau a ffigurau gordaliadau, sut i amlygu ar gyfer pwy y mae'r gordaliad, sut mae wedi cael ei ad-dalu, os yw eisoes wedi cael ei adfer rhyw ffordd, a sut i amlygu cynllun rhandaliadau.</p>	2 awr	Am ddim	<p>Stephen Martin Carfan Gordaliadau Budd-dal Tai ☎ 01443 680742 ✉ stephen.c.martin@rctcbc.gov.uk</p>
<p>Rydym ni hefyd yn darparu hyfforddiant ar greu, a rheoli parhaus, hysbysiadau cosb benodedig ar gyfer troseddau amgylcheddol ac addysg, cysylltwch â Stephen Martin i gael mwy o wybodaeth.</p>			
Barclaycard Spend Management:			
<p>Diweddarau trafodion cardiau yn y system. Mae'r sesiwn yn cynnwys TAW a chadw dogfennau.</p>			
<p>Deiliaid cardiau, eu hawdurdodwyr dynodedig, ac unrhyw swyddogion eraill a enwebir i ddefnyddio'r system.</p>	1½ awr	Am ddim	<p>Angharad Morgan ☎ 01443 281184</p>
<p>Rhaid defnyddio Barclaycard Spend Management i ddiweddarau ac awdurdodi trafodion cardiau prynu ac mae'r hyfforddiant wedi'i anelu at swyddogion sy'n gysylltiedig â gweinyddu cardiau prynu.</p>			
Canllaw Defnyddwyr y Cyfrifyfr Cyffredinol			
<p>Y Cyfrifyfr Cyffredinol yw'r system y mae Cyngor Rhondda Cynon Taf yn ei defnyddio i reoli ei gyllid. Mae ar gael ar INFORM. i'w gyrchu, rhaid dewis yr adran Gwasanaethau Cymorth, Polisiau, a sgrolio i lawr i ddod o hyd i'r canllaw.</p> <p>Dyluniwyd y canllaw i ddarparu digon o fanylion i redeg ymholiadau sylfaenol. Mae hyfforddiant uwch ar gael os oes ei angen. Cysylltwch ag Adam Thomas i gael mwy o fanylion.</p>			<p>Adam Thomas Cyfrifeg ☎ 01443 680682</p>
E-recriwtio			
<p>Mae'r canllawiau e-recriwtio canlynol ar gael ar RCT Source (https://rct.learningpool.com). Cewch hyd i'r rhain yn yr adran Canllawiau a Phhecynnau Cymorth, a gallwch eu cyrchu heb gyfrinair:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Canllaw defnyddiwr ar gyfer creu swydd wag • Canllaw defnyddiwr ar gyfer llunio rhestr fer • Canllaw defnyddiwr ar gyfer trefnu amserlen cyfweliadau • Canllaw defnyddiwr ar gyfer cyfweliadau • Canllaw defnyddiwr i aelodau'r panel 			<p>Andrew Downie Adnoddau Dynol ☎ 01443 570041</p>

Diogelwch Bwyd a Maeth

Mae diogelwch, ansawdd a gwerth maethol y bwyd rydym ni'n ei fwyta o'r pwys mwyaf i'n hiechyd a'n lles.

Felly, mae Diogelwch Bwyd a Maeth yn bryderon allweddol ar gyfer proffesiwn iechyd yr amgylchedd. Mae'r Cyngor yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau Diogelwch Bwyd a Maeth. Cysylltwch â'r darparwyr i gael mwy o fanylion.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Dyfarniad Lefel 1 mewn Ymwybyddiaeth o Ddiogelwch Bwyd			
Pobl sy'n trin bwyd, sy'n delio â bwydydd wedi'u rhagbecynnu ac ati	½ diwrnod (4 awr)	0 £25	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwyo			
Unrhyw un sy'n gysylltiedig â thrin / paratoi bwyd	1 diwrnod	0 £44	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwyo			
QA Lefel 2	1 diwrnod	0 £44	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Manwerthu			
QA Lefel 2	1 diwrnod	Ar gael i grwpiau. Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Gweithgynhyrchu			
QA Lefel 2	1 diwrnod	Ar gael i grwpiau. Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwyo			
QA Lefel 2	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Dyfarniad Lefel 2 mewn Bwydydd Iach a Dietau Arbennig			
Addas ar gyfer unrhyw un sydd angen dealltwriaeth sylfaenol o anghenion maethol	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 3 mewn Goruchwylio Diogelwch Bwyd ym maes Arlwyo			
Pobl sy'n trin bwyd gyda rôl goruchwylio	3½ diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
HACCP (Lefelau amrywiol)			
Y rheiny sy'n gyfrifol am ddatblygu a chynnal yr HACCP	1 diwrnod / 1 diwrnod+	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 3 mewn Rheoli Alergeddau Bwyd ar gyfer Arlwywyr			
Unrhyw un sy'n ymwneud ag amlygu / rheoli alergeddau yn y sefydliad	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk

Cymorth Cyntaf

Gall cyrsiau Cymorth Cyntaf helpu staff i ennill yr hyder i roi cymorth i'r rheiny sy'n dioddef salwch sydyn neu anaf, a gweithredu mewn sefyllfa a allai fygwth bywyd.

Caiff cyrsiau amrywiol eu cyflwyno ar lefelau gwahanol. Gwiriwch eich bod chi'n trefnu lle ar yr un cywir ar gyfer anghenion eich gwasanaeth. Gall y darparwyr hyfforddiant roi cyngor priodol i chi. Cewch fwy o wybodaeth ym Mholisi Cymorth Cyntaf yn y Gwaith y Cyngor.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
Dyfarniad Lefel 2 mewn Cymorth Bywyd Sylfaenol ar gyfer Oedolion a Phlant			
QA Lefel 2	3 awr	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith (EFAW)			
Lefel 2 – Addas ar gyfer y rheiny sydd angen sgiliau achub bywyd sylfaenol yn y gweithle (16+ oed)	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith			
QA Lefel 2	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Cymorth Bywyd Sylfaenol a Defnydd Diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig			
Lefel 2 Mae'n darparu sgiliau achub bywyd sylfaenol, hanfodol – (Dim isafswm oedran)	1 diwrnod (Isafswm o 5 awr)	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Bywyd Sylfaenol a Defnydd Diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig			
QA Lefel 2	3 awr	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Chyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig			
QA Lefel 2	3 awr	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Cyntaf ar gyfer Gweithgareddau			
QA Lefel 2	3 awr	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Hanfodion Cymorth Cyntaf			
QA Lefel 2	3 awr	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith (EFAW)			
Lefel 2	1 diwrnod	£49	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (FAW)			
Lefel 3 – addas ar gyfer y rheiny sy'n gyfrifol am gyflwyno Cymorth Cyntaf yn y gweithle (16+ oed)	3 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk

Cymorth Cyntaf (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
Dyfarniad Lefel 3 mewn Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (Adnewyddu/Gloywi)			
Lefel 3 – Rhaid bod yn ddeiliad a darparu tystiolaeth o dystysgrif FAW 'cyfredol' i elwa ar bris cwrs gostyngedig	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Cyntaf yn y Gwaith			
QA Lefel 3	3 diwrnod	£99	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (Adnewyddu/Gloywi)			
QA Lefel 3	2 ddiwrnod	£69	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys			
QA Lefel 3	1 diwrnod	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys			
Lefel 3 – Mae'n darparu sgiliau achub bywyd sylfaenol, hanfodol ar gyfer gweithwyr pediatrig (16+ oed)	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Cymorth Cyntaf Pediatrig			
Lefel 3 – mae'n addas ar gyfer y rheiny sy'n cyflwyno Cymorth Cyntaf Pediatrig yn y gweithle (16+ oed)	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwyo ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig			
QA Lefel 3	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Cymorth Cyntaf Dyfrol BCU Lifeguards			
Lefel 1 Isafswm oedran, 14 oed	8 awr	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Darparu lefel sylfaenol o wybodaeth a sgiliau i ddefnyddio Cymorth Cyntaf mewn amrywiaeth o sefyllfaoedd o argyfwng o fewn pellter rhesymol o gymorth meddygol			

Iechyd a Diogelwch

Gall y cyrsiau sylfaenol hyn helpu i addysgu staff am arferion iechyd a diogelwch, a helpu gweithwyr i ddeall sut i weithio'n ddiogel a diogelu eu hunain, ac eraill, rhag niwed.

Yn ogystal â'r cyrsiau isod, gall Carfan Iechyd a Diogelwch y Cyngor gynnig hyfforddiant anffurfiol wedi'i deilwra yn ôl anghenion y gwasanaeth, a rhoi cyngor ar amrywiaeth o faterion, fel ymwybyddiaeth gyffredinol o iechyd a diogelwch, rheoli iechyd a diogelwch, asesu risg, adrodd ac ymchwilio i ddamweiniau. Cysylltwch â nhw i gael mwy o wybodaeth ar 01443 425531.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
Dyfarniad Lefel 1 mewn Iechyd a Diogelwch ym maes Arlwy			
Pawb sydd angen gwybodaeth sylfaenol am iechyd a diogelwch yn yr amgylchedd arlwy (14+ oed)	½ diwrnod (4 awr)	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad Lefel 1 mewn Egwyddorion Iechyd a Diogelwch yn y Gweithle			
Pawb sydd angen gwybodaeth sylfaenol am iechyd a diogelwch yn y gweithle (14+ oed)	½ diwrnod (4 awr)	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Dyfarniad mewn Iechyd a Diogelwch yn y Gweithle			
QA Lefel 2	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Lefel 2 Dyfarniad mewn Iechyd a Diogelwch yn y Gweithle			
Pawb sydd angen gwybodaeth safonol am iechyd a diogelwch yn y gweithle (14+ oed)	1 diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Rhaglen Rheoli Diogelwch Dŵr Genedlaethol (NWSMP) Cymdeithas Achub Bywyd Frenhinol y DU			
Lefelau 1-3 Wedi'i anelu at roi i unrhyw un sy'n gweithio mewn, ar, neu'n agos at ddŵr, yr wybodaeth a'r sgiliau hanfodol i wneud penderfyniadau gwybodus am reoli diogelwch	Amrywiol, gan ddibynnau ar y lefel / lefelau	Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncornel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncornel@rctcbc.gov.uk
Cyflwyniad i Asesu Risg			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 10-15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Llenwi Ffurflen Damweiniau			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Camddefnyddio Alcohol a Sylweddau yn y Gweithle			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Hyfforddiant Gofal Tir

Hyfforddiant Gofal Tir a achredir gan LANTRA a NPTC, a gyflwynir gan Adran Parciau'r Cyngor.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Cerdded – Cylchdroi			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Eistedd – Cylchdroi			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Cerdded – Silindr			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Gwobrau LANTRA Defnydd Diogel o Beiriant Lladd Gwair Eistedd – Silindr			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau lladd gwair	1 diwrnod uchafswm o 4 cynrychiolydd	£75	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Blaladdwyr PA1			
Yr holl staff sydd angen defnyddio plaladdwyr	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£50 £150	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Blaladdwyr PA6A			
Yr holl staff sydd angen defnyddio plaladdwyr	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£50 £150	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
Cyrsiau i ddod: Cysylltwch â'r darparwr i gael mwy o wybodaeth.			
NPTC – Defnydd Diogel o Beiriant Torri Llwyni/Strimwyr			
Yr holl staff sydd angen defnyddio strimwyr	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£60 £50	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk
NPTC – Defnydd Diogel o Beiriant Torri Gwrych			
Yr holl staff sydd angen defnyddio peiriannau torri gwrychoedd	1 diwrnod hyfforddi ½ diwrnod asesu uchafswm o 6 chynrychiolydd	£60 £50	Mike Powell Rheolwr Parciau Taf ✉ michael.a.powell@rctcbc.gov.uk

Sgiliau Glanhau

Mae'r hyfforddiant yma'n addas ar gyfer Glanhawyr a Gofalwyr neu unrhyw un sy'n gwneud dyletswyddau tebyg. Mae modd i ddysgwyr gwblhau cymhwyster achrededig British Institute of Cleaning Science (BICSc) neu gwblhau hyfforddiant sgiliau nad yw'n achrededig.

Bydd cost y cwrs achrededig yn dibynnu ar nifer y sgiliau sy'n cael eu dysgu. Mae angen dysgu o leiaf 5 sgil er mwyn cael cymhwyster BICSc. Mae hyfforddiant nad yw'n achrededig yn cael ei gynnig am £20 y diwrnod.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswilt y darparwr
BICSc Sgiliau Hylendid a Glanhau			
Glanhawyr a Gofalwyr	2 i 2.5 diwrnod, yn dibynnu ar ba sgiliau sydd eu hangen	0 £35 y diwrnod	Jackie Jones Rheolwr Glanhau Cyfleusterau - Gwasanaethau Corfforaethol a Rheng-flaen, Glanhau Cyfleusterau ☎ 01443 827705 ✉ Jackie.M.Jones@rctcbc.gov.uk
BICSc Cynnal a Chadw Lloriau a Pheiriannau			
Glanhawyr a Gofalwyr	2 i 2.5 diwrnod, yn dibynnu ar ba sgiliau sydd eu hangen	0 £35 y diwrnod	Jackie Jones Rheolwr Glanhau Cyfleusterau - Gwasanaethau Corfforaethol a Rheng-flaen, Glanhau Cyfleusterau ☎ 01443 827705 ✉ Jackie.M.Jones@rctcbc.gov.uk

Mae modd i chi ddewis y sgiliau i'w dysgu o'r rhestr isod:

- **Cymhwysedd i Drin Cemegau**
- **Rhoi Offer at ei Gilydd yn Ddiogel**
- **Storio Offer**
- **Paratoi a Gofalu am System Ficro Ffibr**
- **Ymwybyddiaeth o Iechyd a Diogelwch i Lanhawyr**
- **Ysgubo gyda Mop i Reoli Llwch**
- **Mopio Tamp**
- **Glanhau gyda Sugnedd**
- **Ysgubo gyda Brws Llaw**
- **Gwagio a Glanhau Biniau Sbwriel Cyffredinol**
- **Tynnu Llwch a Glanhau Arwynebau gyda Chadach Tamp**
- **Arwynebau Gwaith Cegin**
- **Sinciau Cegin**
- **Peiriannau Sgrwbio Sychu Awtomatig (Batri neu Brif Gyflenwad Trydan)**
- **Glanhau Gwydr**
- **Basn Hylendid Dwylo**
- **Glanhau Cyfleusterau Toiledau (Gan Gynnwys Toiledau Hygyrch)**
- **Glanhau Cyfleusterau Ymolchfa**
- **Glanhau Lloriau Caled gyda Chwistrellwr**
- **Caboli Lloriau Caled**
- **Sgriwio a Sychu Peiranyddol (Gyda pheiriant sugno gwlyb)**
- **Peiriant Llawr Brws Silindrog**
- **Golchi Arwynebau**
- **Taenu Polish**
- **Cael Gwared â Staeniau**
- **Glanhau Teleffonau**
- **Hylifau Corfforol**
- **Glanhau Cyfrifiaduron**
- **Glanhau Lifftau**
- **Stripio, Sychu ac ail-daenu polish emylsiwn**
- **Cael Gwared ar Graffiti**
- **Tynnu Llwch a Glanhau ar Lefel Uchel**

Cymorth Sgiliau Hanfodol yn RhCT (Saesneg a/neu Fathemateg)

Cyrsiau cyfeillgar a chefnogol a ddarperir ar gyfer unrhyw un sydd eisiau gwella eu Saesneg neu Fathemateg.

Cysylltwch â Colin Preece ar 01443 570075 i gael mwy o fanylion.

Cwestiynau Cyffredin:

Pa mor hir yw'r dosbarthiadau?

Mae'r dosbarthiadau'n para 2-3 awr, ac fe'u cynhelir yn wythnosol. Gallwch ymuno ar unrhyw adeg.

Ar gyfer pwy y mae'r dosbarthiadau?

Unrhyw un sydd eisiau gwella eu Saesneg neu Fathemateg.

Beth allwch chi ei ddisgwyl?

Mae'r dosbarthiadau'n fach ac yn anffurfiol. Byddwch yn cael eich cynorthwyo gan diwtor profiadol i:

- gweithio ar eich cyflymder eich hun
- datblygu eich sgiliau
- ennill cymhwyster/cymwysterau Agored Cymru
- gwella hyder

Pa gyfleoedd sydd ar gael?

Cynhelir y dosbarthiadau ledled RhCT – ffoniwch Colin Preece i gael manylion.

Ni chodir tâl ar staff unigol i fynychu'r dosbarthiadau nac i gyflawni cymhwyster/cymwysterau. Fodd bynnag, os ydych chi'n rheolwr a hoffech archwilio dewisiadau hyfforddi ar gyfer eich carfan, cysylltwch â Wendy i drafod y dewisiadau.

Manylion Cyswllt

Colin Preece

✉ colin.preece@rctcbc.gov.uk ☎ 01443 570075

📍 Addysg i Oedolion RhCT, Canolfan Dysgu Gydol Oes Garth Olwg, Heol Sant Illtyd, Pentre'r Eglwys CF38 1RQ

Sgiliau cyfrifiadurol

Amrywiaeth o gyrsiau sgiliau cyfrifiadurol ar gyfer dechreuwyr i lefel uwch. Mae'r cyrsiau'n cynnwys Microsoft Word, Outlook, PowerPoint ac Excel.

Gallwch gysylltu â'r darparwyr i gael mwy o wybodaeth ac i drafod teilwra cyrsiau i fodloni anghenion eich carfan.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Prosesu Geiriau: Creu a rheoli dogfennau			
Lefel 1	1 diwrnod, 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Microsoft Outlook (Cyflwyniad)			
Cyflwyniad	½ diwrnod	Am ddim	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Outlook (Canolradd)			
Canolradd	½ diwrnod	Am ddim	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Outlook (Uwch)			
Uwch	½ diwrnod	Am ddim	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Word (Cyflwyniad)			
Cyflwyniad	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Word (Canolradd)			
Canolradd	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Word (Uwch)			
Uwch	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Excel (Cyflwyniad)			
Cyflwyniad	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Excel (Canolradd)			
Canolradd	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Microsoft Excel (Uwch)			
Uwch	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040

Sgiliau cyfrifiadurol (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Microsoft PowerPoint			
Ar gyfer yr holl staff	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Sgiliau Cyfrifiadurol Sylfaenol			
Ar gyfer yr holl staff	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Powerpoint (Canolradd)			
Ar gyfer yr holl staff	1 diwrnod	£95.00	Alison Bartlett Adnoddau Dynol ☎ 01443 570040
Cyfrifiaduron (Dechreuwyr)			
Lefel Mynediad a Lefel 1		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Y Rhyngwyd ac e-bost (Dechreuwyr)			
Lefel Mynediad a Lefel 1		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
ECDL			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
ECDL Uwch			
		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Rheoli Ffeiliau			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Rheoli Technoleg Gwybodaeth

Gall y cyrsiau hyn eich helpu i ddeall y risgiau, y buddion a'r cyfleoedd trwy weithio gyda gwybodaeth, ac amlygu beth y mae'r Cyngor yn ei ddisgwyl ohonoch fel defnyddiwr gwybodaeth, mewn perthynas â'r ffordd rydych chi'n trin gwybodaeth.

Gall methu â diogelu gwybodaeth bersonol yn gywir arwain at dorri'r Ddeddf Diogelu Data a'r Cyngor yn cael dirwy hyd at £500,000 am achosion difrifol o dorri'r Ddeddf. Hefyd, gallai unrhyw weithiwr sy'n methu â chydymffurfio â pholisïau diogelwch gwybodaeth y Cyngor wynebu camau disgyblu ac erlyniad, os bydd y Ddeddf yn cael ei thorri.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Hyfforddiant Diogelu Data Wyneb yn Wyneb			
Ar gyfer yr holl staff. Hyfforddiant pwrpasol gan ddibynnu ar y math o/sensitifirwydd yr wybodaeth bersonol sy'n cael ei phrosesu.	2 awr	Am ddim	Carfan Rheoli Gwybodaeth ☎ 01443 562289
Ymwybyddiaeth o Ddiogelu Data			
Gorfodol ar gyfer pob defnyddiwr TG	1 awr	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyflwyniad i Reoli Gwybodaeth			
Gorfodol ar gyfer pob defnyddiwr TG	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Diogelu Gwybodaeth – Diogelwch TGCh			
Gorfodol ar gyfer pob defnyddiwr TG	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Cymraeg

Gall yr Uned Gwasanaethau Cymraeg ddarparu hyfforddiant ar bolisi a deddfwriaeth o ran darparu gwasanaethau cyhoeddus trwy gyfrwng y Gymraeg, yn ogystal â chynnig hyfforddiant Cymraeg pwrpasol i staff ar bob lefel.

Gall tiwtor 'mewnol' ddarparu hyfforddiant ffurfiol neu anffurfiol ar gyfer dechreuwyr, yn ogystal ag ar gyfer staff sy'n dymuno gwella eu sgiliau Cymraeg presennol.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Cymraeg Lefel 1			
I'r holl staff	2 awr	Am ddim	Hyfforddiant ar-lein ✉ swyddogiaith@rctcbc.gov.uk
Cymraeg Lefel 2			
I ddechreuwyr	Awr yr wythnos (Cwrs 30 wythnos o hyd)	Am ddim	Faye Thomas ☎ 07944438937 ✉ faye.thomas@rctcbc.gov.uk
Cymraeg Lefel 3			
	Awr yr wythnos (Cwrs 30 wythnos o hyd)	Am ddim	Faye Thomas ☎ 07944438937 ✉ faye.thomas@rctcbc.gov.uk
Hyfforddiant y Gymraeg wedi'i Deilwra			
	Hyblyg	Am ddim	Faye Thomas ☎ 07944438937 ✉ faye.thomas@rctcbc.gov.uk
Safonau'r Gymraeg			
I'r holl staff	20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source ✉ swyddogiaith@rctcbc.gov.uk
Safonau'r Gymraeg (wyneb yn wyneb / cyfarfod Teams)			
I'r holl staff	40 munud	Am ddim	✉ swyddogiaith@rctcbc.gov.uk

Datblygu eich Hun

Mae'r adran hon yn cynnwys amrywiaeth o gyrsiau, gan gynnwys:

- Gwaith Tîm, Datblygu Tîm a Gwasanaethau i Gwsmeriaid
- CV a Chyfweliadau am Swydd
- Rheoli Straen, Gwydnwch, Pendantsrwydd a Mynd i'r Afael â Newid
- Cyrsiau Galwedigaethol
- Sgiliau Gwaith Eraill
- Cyflwyniad i e-ddysgu

Gall Carfan Datblygu Pobl yr Adran Adnoddau Dynol hefyd gynnig hyfforddiant pwrpasol wedi'i ddylunio i helpu eich carfan gydnabod eu potensial, ynghyd â gwella perthnasoedd gweithio ac effeithiolrwydd y garfan, i'w hysgogi i weithio ar eu gorau. Mae cyrsiau arweinyddiaeth hefyd ar gael (gweler yr adran Arwain a Rheoli), gan gynnwys hyfforddiant a mentora a achredir gan ILM. Gellir ymdrin â materion fel rheoli perfformiad hefyd, ymhlith pynciau eraill. Ffoniwch 01443 570039 i drafod ymhellach.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Gwaith Tîm, Datblygu Tîm a Gwasanaethau i Gwsmeriaid			
Gwaith Tîm			
Lefel 1	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Datblygu Tîm Pwrpasol			
Carfanau	1 diwrnod	Mae'n dechrau ar £125 ar gyfer y garfan gyfan, os caiff y lleoliad, te a choffi eu darparu gan yr unigolyn sy'n comisiynu'r diwrnod.	Rebecca Gillgrass Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
Adeiladu Tîm			
	½ diwrnod ac opsiynau diwrnod llawn	Ar gael i grwpiau. Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncomel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncomel@rctcbc.gov.uk
Gweithio trwy ein heriau yng Nghanolfan Glyncomel a datblygu eich sgiliau datrys problemau, gwaith tîm a chyfathrebu. Wedi'i deilwra ar gyfer eich grŵp, ac mae'r dewisiadau'n cynnwys ychwanegu gweithgareddau eraill ar y safle, cyfeiriadu, coedwriaeth, saethyddiaeth neu ddringo creigiau.			
Gweithgareddau Antur Awyr Agored (amrywiol)			
Yr holl staff	Pecyn wedi'i deilwra	Ar gael i grwpiau. Cysylltwch â'r ganolfan i gael manylion	Canolfan Glyncomel ☎ 01443 420940 ✉ CanolfanGlyncomel@rctcbc.gov.uk
Crefft Siwgr: Cyflwyniad			
Unrhyw un heb brofiad, ond â diddordeb mewn crefft siwgr	Rhwng 1 ac 1.5 awr yr wythnos am 10 wythnos	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Spencer Gwasanaethau Arlwy ☎ 01443 281470 ✉ karen.j.spencer@rctcbc.gov.uk
Byddwch yn dysgu technegau safonol crefft siwgr, gan gynnwys gorchuddio cacen ag amrywiaeth o eisin, technegau peipio, defnyddio torwyr, creu blodau sylfaenol, techneg lliwio			
Sgiliau Gwasanaethau i Gwsmeriaid			
Lefel 1	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Delio â Chwsmeriaid Anodd			
Ar gyfer yr holl staff	1 diwrnod	£20 fesul cynrychiolydd	Jo James Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
Gofal Cwsmeriaid (Modiwl A)			
Yr holl staff	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Gofal Cwsmeriaid (Modiwl B)			
Yr holl staff	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Datblygu eich Hun (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
CV a Chyweliadau am Swydd			
Llunio CV			
Lefel 1	2 ddiwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Chwilio am Swyddi			
Yr holl staff	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Gwneud Cais am Swydd			
Yr holl staff	Tua 10 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Paratoi ar gyfer Cyfweliad			
Yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Deall a Rheoli'r Broses Cyfweld			
Mynediad 3	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Creu'r Ddelwedd Gywir ar gyfer Cyfweliad am Swydd			
Mynediad 3	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Cyweliadau Llwyddiannus			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Hyfforddiant Sgiliau Cyfweld - pwrpasol			
Ar gyfer yr holl staff	½ diwrnod	£10 y pen	Rebecca Gillgrass Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
Sgiliau Cyflwyniad Cyfweliad - pwrpasol			
Ar gyfer yr holl staff	½ diwrnod	£10 y pen	Rebecca Gillgrass Carfan Datblygu Pobl Adnoddau Dynol ☎ 01443 570039
Rheoli Straen, Cydnerthedd, Pendantsrwydd a Mynd i'r Afael â Newid			
Rheoli Straen			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Lleddfu Straen			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Rheoli fy Straen			
Ar gyfer yr holl staff	Rhwng 2½ a 4 awr	Am ddim, ond codir tâl o £50 os byddwch yn methu canslo neu'n rhoi llai na 48 awr o rybudd	Uned Iechyd Galwedigaethol ☎ 01443 494003
Ymwybyddiaeth Ofalgar			
Ar gyfer yr holl staff	2 awr yr wythnos am 8 wythnos	£100	Gwasanaeth Seicoleg Addysg ☎ 01443 744333
Yn Poeni? Dim Oedi! (deall eich pryder a sut i fynd i'r afael ag ef)			
Ar gyfer yr holl staff	Rhwng 2½ a 4 awr	Am ddim, ond codir tâl o £50 os byddwch yn methu canslo neu'n rhoi llai na 48 awr o rybudd	Uned Iechyd Galwedigaethol ☎ 01443 494003

Datblygu eich Hun (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Rheoli Straen, Cydnerthedd, Pendantsrwydd a Mynd i'r Afael â Newid			
Sgiliau Cydnerthedd			
Mynediad 3	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Cydnerthedd Personol			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Gwella fy hunan-barch a chydnerthedd			
Ar gyfer yr holl staff	Rhwng 2½ a 4 awr	Am ddim, ond codir tâl o £50 os byddwch yn methu canslo neu'n rhoi llai na 48 awr o rybudd	Uned Iechyd Galwedigaethol ☎ 01443 494003
Mynd i'r Afael â Gwrthdaro			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Meithrin Hyder			
Lefel 1	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Cadarnhaol a Hyderus			
Ar gyfer yr holl staff	Rhwng 2½ a 4 awr	Am ddim, ond codir tâl o £50 os byddwch yn methu canslo neu'n rhoi llai na 48 awr o rybudd	Uned Iechyd Galwedigaethol ☎ 01443 494003
Sgiliau Pendantsrwydd			
Lefel 1	1 diwrnod 5 awr	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Pendantsrwydd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Pecyn Gwybodaeth Ymwybyddiaeth Ofalgar			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Technegau Cyfannol			
Ar gyfer yr holl staff		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Diffyg cwsg yn RhCT (sut i wella cwsg)			
Ar gyfer yr holl staff	Rhwng 2½ a 4 awr	Am ddim, ond codir tâl o £50 os byddwch yn methu canslo neu'n rhoi llai na 48 awr o rybudd	Uned Iechyd Galwedigaethol ☎ 01443 494003
Mynd i'r afael â Newid Gwasanaeth			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Arwain a Rheoli Newid a Thrawsnewid			
Unrhyw un â chyfrifoldeb rheolwr llinell		Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyrsiau Galwedigaethol			
Cynorthwyo Addysgu a Dysgu, a Sgiliau Hanfodol			
Diploma Lefel 2. Rhaid i chi weithio 16 awr neu fwy mewn ysgol	16 mis	Ariennir gan Lywodraeth Cymru - Cymhwyster Fframwaith Prentisiaeth	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 / 704412
Cymorth Arbenigol mewn Addysgu a Dysgu, a Sgiliau Hanfodol			
Diploma Lefel 3. Rhaid i chi weithio 16 awr neu fwy mewn ysgol	16 - 18 mis	Ariennir gan Lywodraeth Cymru - Cymhwyster Fframwaith Prentisiaeth	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 / 704412

Datblygu Eich Hun (parhad)

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Cyrsiau Galwedigaethol			
BTEC mewn Addysg a Hyfforddiant			
Lefel 4. Rhaid meddu ar SSTL Lefel 3 a Sgiliau Hanfodol Lefel 2 mewn Cyfathrebu a Chymhwyso Rhifau, neu gyfwerth	12 mis	Ni chaiff ei ariannu gan Lywodraeth Cymru. Caiff ei ariannu gan ysgolion neu unigolion	Hyfforddiant Hen Felin ☎ 01443 436495 01443 704411 / 01443 704412
NPLQ (Cymhwyster Cenedlaethol Achubwyr Bywydau mewn Pyllau Nofio)			
			Brent Bennett, Jonathan Smith, Francesca Towell Lido Ponty ☎ 0300 004 0000
Sgiliau Gwaith Eraill			
Iaith Arwyddion			
Lefelau amrywiol		Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Val Clarke Addysg i Oedolion ☎ 01443 570075
Cymryd Cofnodion			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Rheoli Amser			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyflwyniad i Sgiliau Cyflwyno			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyflwyniad i e-ddysgu			
Dysgu i Ddysgu			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyflwyniad i e-ddysgu			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
E-ddysgu i weithwyr			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
E-ddysgu i Reolwyr			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth

Bydd y cyrsiau canlynol yn rhoi mwy o wybodaeth i chi am y mater pwysig hwn. Mae'r cyrsiau'n cynnwys cyflwyniad i'r pwnc, buddion amrywiaeth i fusnesau, ymwybyddiaeth o anabledd, rhagfarn ddiarwybod a gwybodaeth am droseddau casineb.

I ddarganfod mwy, gall fod yn ddefnyddiol edrych ar yr adran Dehongli a Chymhwysio Polisiau. Gallwch gysylltu â Charfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth y Cyngor i gael mwy o wybodaeth ar 01443 444529.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Urddas a Pharch (Mewnol)			
Ar gyfer yr holl staff	3 awr	Am ddim	Carfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth ☎ 01443 444529 Rheolwr y garfan/pennaeth gwasanaeth ddylai wneud y cais.
Ymwybyddiaeth o Droseddau Casineb			
Ar gyfer yr holl staff	1½ awr	Am ddim	Carfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth ☎ 01443 444529 Rheolwr y garfan/pennaeth gwasanaeth ddylai wneud y cais.
Rhagfarn Ddiarwybod			
Ar gyfer yr holl staff	1 awr	Am ddim	Carfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth ☎ 01443 444529 Rheolwr y garfan/pennaeth gwasanaeth ddylai wneud y cais.
Buddion Amrywiaeth i Fusnesau			
Ar gyfer yr holl staff	1 awr	Am ddim	Carfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth ☎ 01443 444529 Rheolwr y garfan/pennaeth gwasanaeth ddylai wneud y cais.
Cyflwyniad i Gydraddoldeb a Rheolau Sylfaenol			
Ar gyfer yr holl staff	1 awr	Am ddim	Carfan Cydraddoldeb ac Amrywiaeth ☎ 01443 444529 Rheolwr y garfan/pennaeth gwasanaeth ddylai wneud y cais.
Amrywiaeth a Chydraddoldeb			
Wedi'i anelu at unigolion sy'n gweithio gyda phlant 2-3 oed	3 awr	Am ddim	Canolfan Hyfforddi Dechrau'n Deg ☎ 01443 744366 ☎ 01443 744268
Ymwybyddiaeth o Anabledd			
Wedi'i anelu at unigolion sy'n gweithio gyda phlant 2-3 oed	3 awr	£20	Canolfan Hyfforddi Dechrau'n Deg ☎ 01443 744366 ☎ 01443 744268
Rhagfarn Ddiarwybod wrth Recriwtio			
Ar gyfer yr holl staff	15 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Troseddau Casineb			
Ar gyfer yr holl staff	20 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Cyfeiriadedd Rhywiol			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 45 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Yr Her Amrywiaeth			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 1 hour	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Hyderus am Anabledd			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 70 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Y Gweithle Cynhwysol			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 2½ awr	Am ddim	E-ddysgu RCT Source
Ymddygiadau Heriol (Cydraddoldebau)			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 1 hour	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Diogelu

Mae gan bob plentyn, unigolyn ifanc ac oedolyn mewn perygl yr hawl i fyw eu bywydau mewn cymunedau diogel, a chael eu diogelu rhag niwed, esgeulustod, ecsbloetiaeth a cham-drin.

Mae cadw pobl yn ddiogel yn flaenoriaeth fawr i'r Cyngor, ac mae gennym ni oll ein rhan i'w chwarae. Mae gan yr holl weithwyr, cynghorwyr a gwirfoddolwyr ddyletswydd i adrodd pryderon am gam-drin ac esgeulustod.

Bydd y cwrs sylfaenol isod yn sicrhau bod staff y Cyngor yn deall beth a olygir gan y term 'diogelu' a'r rhan y maen nhw'n ei chwarae mewn sicrhau bod cam-drin a ddrwygdybir neu a wyr yn cael ei adrodd i'r bobl gywir.

Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n cwblhau'r lefel briodol o hyfforddiant diogelu yn unol â'ch rôl a'ch cyfrifoldebau. Gall eich rheolwr roi cyngor pellach. Mae cyrsiau diogelu manylach ar gael. Gweler yr adran Gofal Cymdeithasol i gael mwy o fanylion. Gall Polisi Diogelu Corfforaethol y Cyngor ddarparu mwy o wybodaeth hefyd.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Diogelu Plant ac Oedolion – Codi Ymwybyddiaeth			
Lefel 1	30 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Adrodd Pryder

Os oes gennych chi unrhyw bryderon ynghylch diogelwch plentyn, unigolyn ifanc neu oedolyn mewn perygl, NEU ymddygiad eich cydweithwyr tuag at blentyn, unigolyn ifanc neu oedolyn mewn perygl, dylech gysylltu â Hwb Diogelu Amlasiantaeth (MASH) Cwm Taf ar unwaith. Dyma'r manylion:

Pryderon am Blant: ☎ 01443 742928 ✉ mash.plant@rctcbc.gcsx.gov.uk

Pryderon am Oedolion: ☎ 01443 742940 ✉ Oedolionmewnperygl@rctcbc.gcsx.gov.uk

Ar ôl 5pm, o ddydd Llun i ddydd Gwener, ar benwythnosau ac ar Wyliau Banc, cysylltwch â:

Carfan ar Ddyletswydd ar gyfer Argyfyngau y Gwasanaethau Cymdeithasol

☎ 01443 743665 ✉ CarfanArDdyletswyddGwaithCymdeithasol@rctcbc.gcsx.gov.uk

Os byddwch yn ystyried bod plentyn, unigolyn ifanc neu oedolyn mewn perygl, mewn perygl dybryd, dylech gysylltu â'r Gwasanaethau Brys ar unwaith h.y. yr Heddlu, Gwasanaeth Ambiwylans, y Gwasanaeth Tân ac Achub

Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol

Gwybodaeth i'r holl staff mewn perthynas â'u cyfrifoldeb o ran Bil Trais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig/Trais Rhywiol (Cymru) 2015.

Mae cam-drin domestig yn broblem a all effeithio ar unrhyw un. Bydd 1 ym mhob 4 o fenywod ac 1 ym mhob 6 o ddynion yn dioddef cam-drin domestig ar ryw adeg yn eu bywydau. Gall plant gael eu heffeithio hefyd, trwy dystio cam-drin domestig.

P'un ai a yw pobl eisiau archwilio eu dewisiadau neu eisiau gadael y sefyllfa, mae pobl a all helpu, a bydd y wybodaeth yn y modiwl e-ddysgu yn eich galluogi chi i ddarganfod mwy. Mae'r modiwl yn canolbwyntio ar gam-drin domestig/trais rhywiol, priodasau dan orfod, trais ar sail anrhydedd, anffurfio organau cenhedlu benywod, caethwasiaeth, stelcio ac aflonyddu.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol			
Ar gyfer yr holl staff	Tua 45 munud	Am ddim	E-ddysgu RCT Source

Gallwch gysylltu â Chanolfan Oasis (Uned Diogelwch) i gael cyngor a mwy o wybodaeth

☎ 01443 494190

Hyfforddiant Gofal Cymdeithasol

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf (SCWD)

Mae'r adran hon yn darparu trosolwg o'r cyfleoedd dysgu a datblygu sydd ar gael ar draws y sector Gofal Cymdeithasol yng Nghwm Taf. Mae'r gwasanaeth yn cynnwys darparwyr gofal cymdeithasol y sectorau statudol, gwirfoddol a phreifat, sy'n darparu gwasanaethau gofal cymdeithasol ledled RhCT a Merthyr, ac mae'n seiliedig ar ddadansoddiad anghenion hyfforddi blynyddol a gyflawnir gyda meysydd gwasanaeth, a'i ddatblygu i lunio calendrau dysgu a datblygu. Mae 4 ohonyn nhw, fel a ganlyn:

1. Gwasanaethau i Oedolion

Gwasanaethau gofal uniongyrchol, fel gofal cartref, cartrefi preswyl i bobl hŷn, gwasanaethau dydd ac ati

2. Gwasanaethau i Oedolion

Carfanau Gwaith Cymdeithasol

3. Gwasanaethau i Blant

Gan gynnwys Carfanau Gwaith Cymdeithasol, cartrefi preswyl, gwasanaethau maethu a mabwysiadu ac ati

4. Diogelu plant

Nod SCWD Cwm Taf yw parhau i wella ansawdd a rheoli darpariaeth gwasanaethau cymdeithasol trwy ymagwedd gynlluniedig at ddysgu a datblygu, a chynyddu faint sy'n dewis dysgu a datblygu ar draws y sector gofal.

Mae gan bob un o'r calendrau gynulleidfaoedd targed penodol, a amlinellir yn y cyfeiriaduron hyfforddi llawn, ond yn gyffredinol, mae dau fath o gymhwyster, fel a ganlyn:

Cymhwyster i gyrchu achlysuron dysgu a datblygu (ac eithrio calendrau diogelu)

- Rhoddir blaenoriaeth i'r rheiny sy'n gweithio yn y sector gofal cymdeithasol ledled RhCT a Merthyr, sydd wedi cael eu comisiynu gan naill awdurdod lleol.
- Ar ôl ateb y galw hwn, bydd y galw gan wasanaethau eraill cysylltiedig yn cael ei ystyried, gan gynnwys: iechyd, addysg, y gwasanaeth prawf, yr heddlu, lleoliadau blynyddoedd cynnar, gan sicrhau bod y dosbarthiad mor deg â phosibl rhwng y gwasanaethau.
- Yn olaf, bydd unrhyw le dros ben yn cael ei roi i unrhyw wasanaeth arall sydd eisiau mynediad – gallai'r rhain gynnwys gwasanaethau hamdden, cymdeithasau tai, cymunedau yn gyntaf, grwpiau cymunedol ehangach, ac ati

Cymhwyster i gyrchu achlysuron dysgu a datblygu – diogelu oedolion a phlant

- Rhoddir blaenoriaeth i'r rheiny sy'n gweithio yn y sector gofal cymdeithasol ledled RhCT a Merthyr, sydd wedi cael eu comisiynu gan naill awdurdod lleol a phartneriaid statudol h.y. iechyd, addysg, y gwasanaeth prawf, yr heddlu, lleoliadau blynyddoedd cynnar, gan sicrhau bod y dosbarthiad mor deg â phosibl rhwng y gwasanaethau. Bydd unrhyw le dros ben yn cael ei roi i unrhyw wasanaeth arall sydd eisiau mynychu achlysur – gallai'r rhain gynnwys gwasanaethau hamdden, cymdeithasau tai, cymunedau yn gyntaf, grwpiau cymunedol ehangach, ac ati.

O.N. – os oes unrhyw amheuaeth ynghylch safle gwasanaeth/asiantaeth o ran blaenoriaeth, yna bydd y swyddog hyfforddi perthnasol a/neu'r rheolwr datblygu'r gweithlu yn gwneud penderfyniad cyn cadarnhau

Mae'n bosibl bod y rheiny sy'n gweithio yn y sector Gofal Cymdeithasol eisoes yn gyfarwydd â'r rhaglenni hyfforddi hyn, fodd bynnag, ni waeth pwy sy'n gwneud cais am le, rhaid ceisio caniatâd Rheolwr y Garfan cyn gwneud cais i fynychu unrhyw un o'r cyrsiau.

Mae'r gwasanaeth hefyd yn cynnig amrywiaeth o gymwysterau, ac mae crynodeb o'r rhai mwyaf cyffredin isod. Os oes gennych chi unrhyw ymholiadau, cysylltwch â'r gwasanaeth ar 01443 281444.

- Dyfarniad Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol (Cymru)
- QCF Lefel 2 a 3 mewn lechyd a Gofal Cymdeithasol - Oedolion
- QCF Lefel 3 mewn lechyd a Gofal Cymdeithasol – Plant a Phobl Ifainc
- QCF Lefel 5 mewn Arweinyddiaeth ar gyfer lechyd a Gofal Cymdeithasol, a Gwasanaethau i Blant a Phobl Ifainc
- Lefel 5 Dyfarniad Ymarfer Uwch – lechyd a Gofal Cymdeithasol
- Datblygiad Proffesiynol Parhaus achrededig amrywiol e.e. Dementia, unedau QCF unigol neu glystyrau o unedau QCF
- Cyflwyniad i lechyd a Gofal Cymdeithasol – Modiwl K101 gyda'r Brifysgol Agored
- Dyfarniad Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol
- Gradd mewn Gwaith Cymdeithasol
- Rhaglen Gweithiwr Cymdeithasol newydd gymhwys
- Rhaglen atgyfnerthu ar gyfer gweithwyr cymdeithasol
- Dyfarniad Ymarferydd lechyd Meddwl Cymeradwy
- Dyfarniad Asesydd Budd Pennaf

Mae'r canlynol yn crynhoi'r amrywiaeth o bynciau sy'n cael eu cynnig ar hyn o bryd trwy'r gwasanaeth hwn. I gael mwy o fanylion, ffoniwch 01443 281444.

Gwasanaethau i Oedolion - Gwasanaethau Uniongyrchol

- Ymwybyddiaeth o Alcohol – Gweithio gyda phobl dros 50 oed
- Arthritis
- Bwyta â chymorth
- Ymataliaeth
- Creu Rhyddid yn y Cartref Gofal (MCA-HRA-SSWBA)
- Gofal Dementia ar Sail Teimladau
- Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid - cartrefi gofal i oedolion
- Ymwybyddiaeth o Diabetes
- Ymwybyddiaeth o Epilepsi
- Atal cwmpadau
- Ymwybyddiaeth o Ddan
- Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwy
- Dyfarniad Lefel 3 mewn Goruchwyllo Diogelwch Bwyd ym maes Arlwy
- System Gweinyddu Meddyginiaeth Gartref
- Clefyd Huntington's
- Hyfforddiant Lymffoedema
- Gofalu am rhywun â Sglerosis Ymledol
- Gweithredu Deddf Galluedd Meddyliol, Deddf Hawliau Dynol a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant
- Ymwybyddiaeth o lechyd Meddwl
- Hyfforddiant Atal Briwiau Pwysu
- Gofal Lliniarol a Gofal Diwedd Oes
- Cyflyrau Anadlol (gan gynnwys COPD)
- Hyfforddiant synhwyraidd
 - Deall colli golwg
 - Deall colli clyw
 - Deall byddardod a dallineb
- Gofal y Stoma
- Strôc
- Goruchwyllo a Gwerthuso
- Camddefnyddio Sylweddau
- Tuag at ddealltwriaeth o Glefyd Parkinson's
- Deall anafiadau i'r ymennydd
- Gofal Dementia yn y cartref
- Datblygu dull sy'n seiliedig ar hawliau tuag at ofalu am bobl hŷn – gofynion Deddf Hawliau Dynol 1998

Anabledd Dysgu

- Ymwybyddiaeth o Feddyginiaeth
- Codi a Chario CD&F – diweddariad
- Ymwybyddiaeth o Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig (ASD)
- Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig (ASD) Lefel 1
- Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig (ASD) Lefel 2
- Ymwybyddiaeth o Ddân
- Perthnasau Personol a Rhywioldeb
- Cymorth Cyntaf Brys
- Epilepsi ac Achub
- Sgiliau Cofnodi
- Anghenion Maeth
- Yfed a bwyta â chymorth
- Cyfathrebu Cynhwysol
- Anghenion Iechyd

Datblygu Rheoli: Rheoli ar Waith

Bwriad Rhaglen Rheoli ar Waith yw rhoi cymorth i'r rheiny sy'n gweithio i wasanaethau Gofal Cymdeithasol. Mae'n nhw'n cael blas ar raglen ddysgu wedi'i rhoi ar waith i'w cefnogi nhw. Mae'r rhaglen yn cynnwys cyfres o achlysuron hyfforddi un-dydd mae modd eu mynychu fel modiwlau unigol neu fodiwlau sy'n rhan o glwstwr o fodiwlau. Cewch chi eu defnyddio nhw'n sail i wybodaeth ar gyfer Diploma FfCCh a'u hachredu'n fodiwlau unigol ar gyfer DPP os bydd pobl eisiau cael eu hasesu. Caiff unigolion mae angen iddyn nhw gofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru ddefnyddio hyn ar gyfer hyfforddiant a dysgu ôl-gofrestru (PRTL).

- Hyrwyddo Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant
- Arwain a Rheoli Carfan
- Sut mae rheolwyr yn defnyddio ac yn datblygu systemau sy'n hybu cyfathrebu
- Deall gweithio mewn partneriaethau
- Deall y sgiliau sydd eu hangen i oruchwylio pobl
- Arwain a rheoli ymarferion sy'n seiliedig ar ddeilliannau
- Cefnogi diogelu ac amddiffyn oedolion mewn perygl
- Ymarfer sy'n canolbwyntio ar y person
- Llunio polisiau iechyd a diogelwch a rheoli risgiau cadarnhaol ar gyfer ein hunain ac eraill er mwyn hybu lles
- Hybu diwylliant dysgu a datblygu cadarnhaol ar gyfer eich hun a phobl eraill
- Cefnogi'r gwaith o ddiogelu plant a phobl ifainc
- Arwain a rheoli arferion sy'n seiliedig ar ddeilliannau ar gyfer plant a phobl ifainc i hyrwyddo lles a gwydnwch

Iechyd a Diogelwch

Mae'r garfan yma yn cynnig hyfforddiant arbenigol sy'n canolbwyntio ar symud pobl mewn modd diogel, parchus a gydag urddas. Mae'r hyfforddiant Codi a Chario yn cael ei gynnal yn unol â Chynllun Pasport Codi a Chario Cymru Gyfan. Mae hyfforddiant pwrpasol ar gael sydd wedi'i deilwra yn ôl anghenion cymorth unigol ac offer. Mae rhai o'r hyfforddiant ar gael i Wasanaethau eraill y Cyngor – cysylltwch â'r garfan am fanylion.

- Cymorth Cyntaf Brys
- Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - 3 diwrnod
- Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - Ailgofrestru (2 ddiwrnod)
- A&B Codi a Chario – deddfwriaeth a chario llwythi
- CD&F Codi a Chario – penodol i wasanaeth – hyfforddiant cario pobl
- Cyflwyniad i Godi a Chario
- Diweddaru Sgiliau Sylfaenol
- Asesu Risg i Reolwyr a Goruchwylwyr
- Diffibriliwr Allanol Awtomatig (AED)

Gwasanaethau i Oedolion – Carfanau Gwaith Cymdeithasol

Mae rhai cyrsiau yn berthnasol i wasanaethau i oedolion ac i blant – ffoniwch Garfan Datblygu'r Gweithlu am eglurder ar 01443 281444.

- Rhaglen ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol Newydd Gymhwyso
- Pendantrwydd, Rheoli Straen ac Ymarferion Cadarn
- Asesu ar gyfer Cymhorthion ac Addasiadau
- Rhoi Theori ar Waith
- Camddefnyddio Sylweddau ac Iechyd Meddwl (cyd-ddigwydd)
- Goruchwylio a gwerthuso achosion cymhleth – cwrs dau ddiwrnod
- Gofal Iechyd Parhaus
- Ymarferion Myfyrgar
- Casglu (Hoarding)

Gwasanaethau i Blant

Mae rhai cyrsiau yn berthnasol i wasanaethau i oedolion ac i blant – ffoniwch Garfan Datblygu'r Gweithlu am eglurder ar 01443 281444.

- Syndrom Alcohol Ffetws
- Deall a Chanfod Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant
- Cydymffurfio Ffug
- Deall Ymddygiad Plant ac Ymateb Iddo
- Cyflwyniad i Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig – Diwrnod 1
- Cyflwyniad i Ddeall Plant ag Anhwylderau yn y Sbectrwm Awtistig – Diwrnod 2
- Pendantrwydd, Rheoli Straen ac Ymarferion Cadarn
- Brawddeg Gudd
- Cyflwyniad i Weithio gyda Phobl Ifainc sy'n gysylltiedig ag Ymddygiad Rhywiol Niweidiol
- Gweithio gyda Phobl sydd â Phroblemau Iechyd Meddwl a Chamddefnyddio Sylweddau sy'n Cyd-ddigwydd
- Technegau Asesu ac Ymyrryd ar gyfer Plant a Phobl Ifainc sy'n arddangos Ymddygiad Rhywiol Niweidiol
- Sgiliau Llys ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol Gofal Plant
- Sgiliau Goruchwylio
- Sgiliau Goruchwylio ar gyfer Rheoli Achosion Cymhleth
- Ymlyniad a Datblygiad Plant ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol
- Trais Rhywiol
- Diogelwch Personol, Ymwybyddiaeth a Datgysylltu
- 'Y Tu Ôl i'r Mwgwd' ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol
- Theori ac Ymarferion Gwaith Cymdeithasol
- Ymwybyddiaeth o Faterion Trawsrywiol
- Gweithio gyda Theuluoedd lle mae gan y Rhiant/Rhieni Broblemau Iechyd Meddwl
- Dadansoddiad Trafodaethol
- Ymarfer Myfyriol mewn Gwaith Cymdeithasol

Rhieni Maeth

- Y Rhwydwaith Maethu
- Rhaglen Maethu Lles - dosbarthiadau meistr
- Heartstart
- Ymwybyddiaeth o Ddân
- Diogelu Plant ar gyfer Rhieni Maeth
- Cyflwyniad i ddulliau codi a chario
- Syndrom Alcohol Ffetws
- Paratoi rhieni maeth ar gyfer mabwysiadu
- Cydnabod ac ymateb i blant sy mewn perygl o gamfanteisio'n rhywiol ar blant
- Sesiwn ar sut mae modd i rieni maeth gefnogi plant i fod yn ddiogel ar-lein
- Y Tu Ôl i'r Mwgwd - Cydraddoldeb ac Amrywiaeth
- Codi Ymwybyddiaeth o drais yn y cartref a'i effaith ar blant
- Ymwybyddiaeth o Faterion Trawsrywiol
- Cyflwyniad i Gyfweld Ysgogiadol
- Lleihau Hunanladdiad a Hunan-niwed
- Sesiynau e-ddysgu i rieni maeth - modiwlau sy'n trafod ystod o bynciau
- Diogelu Plant - Codi Ymwybyddiaeth i Atgyfeirio – Diogelu Plant Lefel 2
- Atal Radicaleiddio
- Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod (FGM)
- Priodas dan orfod
- Masnachu Pobl
- Rheoli Honiadau o Gam-drin yn erbyn Staff a Gwirfoddolwyr sy'n gweithio gyda phlant

Diogelu Plant

- Diogelu Plant - Codi Ymwybyddiaeth i Atgyfeirio
- Lleihau Hunanladdiad a Hunan-niwed
- Trais yn y Cartref a'i Effaith ar Blant
- Cefnogi plant i aros yn ddiogel ar-lein
- Rheoli Honiadau o Gam-drin yn erbyn Staff a Gwirfoddolwyr sy'n gweithio gyda phlant
- Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV)
- Adolygiadau Ymarfer Oedolion/Plant / Cylch Trafod Ymarferwyr
- Diogelu Oedolion Lefel 2
- Diogelu Oedolion Lefel 3
- Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid - Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Tîm
- Rhoi'r Ddeddf Galluedd Meddyliol a deddfau eraill sy'n hyrwyddo rhyddid ar waith
- Datblygu dull yn seiliedig ar hawliau mewn perthynas â gofal pobl hŷn - Gofynion Deddf Hawliau Dynol
- Creu Rhyddid mewn Cartrefi Gofal
- Sesiwn Gloywi Diogelu Lefel 2 ar gyfer Staff Goruchwylio
- Sesiwn Gloywi Diogelu Lefel 2 ar gyfer Staff Gofal Uniongyrchol
- Diogelu Plant - o Adnabod i Ymateb
- Gweithdrefnau ac Arferion Diogelu Plant
- Cynadleddau Amddiffyn Plant a Grwpiau Craidd
- Deall eich Swyddogaeth a Chyfrifoldebau mewn Cynhadleddau Amddiffyn Plant a Grwpiau Craidd
- Cydnabod ac ymateb i blant sy mewn perygl o gamfanteisio'n rhywiol ar blant
- Gwaith uniongyrchol gyda phlant sy'n gysylltiedig â chamfanteisio'n rhywiol ar blant
- Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod (FGM)
- Priodas dan orfod
- Masnachu Pobl
- Syndrom Alcohol Ffetws
- Codi Ymwybyddiaeth o Faterion Camddefnyddio Sylweddau
- Atal Radicaleiddio
- Cyflwyniad i Gyfweld Ysgogiadol
- Ymyrraeth sy'n Canolbwyntio ar y Teulu - Y Gwasanaethau Integredig Cymorth i Deuluoedd (gweithio gyda theuluoedd cymhleth)
- Cynnal Ymchwiliadau i Achosion sydd ddim yn Droseddau

Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd a'r Blynyddoedd Cynnar

Mae Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd a'r Blynyddoedd Cynnar (EYFSS) yn darparu cyfleoedd dysgu a datblygu i weithwyr proffesiynol gofal plant a'r Blynyddoedd Cynnar trwy Garfan Hyfforddi a Datblygu Dechrau'n Deg.

Mae'r Garfan Hyfforddi a Datblygu'n comisiynu nifer o hyfforddwyr gwirfoddol, preifat a'r Awdurdod Lleol i gyflwyno hyfforddiant datblygiad proffesiynol parhaus trwy ei phrospectws blynyddol. Prif ffocws yr hyfforddiant yw uwchsgilio gweithlu Gofal Plant Dechrau'n Deg. Mae'r Garfan Hyfforddi a Datblygu yn sicrhau bod gan yr holl staff gofal plant sy'n darparu elfen gofal plant rhaglen ehangach Dechrau'n Deg gymwysterau a hyfforddiant addas i ddarparu gofal plant o ansawdd uchel i blant RhCT.

Caiff y mwyafrif o gyrsiau eu teilwra i gyflwyno gofal plant i blant 2-3 oed. Oherwydd natur y sector gofal plant, mae gofynion Dechrau'n Deg yn newid yn aml yn sgil deddfwriaeth newydd ac argymhellion arferion gorau, felly, caiff y prospectws hyfforddiant ei ddiweddarau'n rheolaidd gyda chysiau newydd, i sicrhau bod hyfforddiant yn berthnasol ac yn gyfredol.

Cymhwyster

Mae'r cyrsiau'n agored i bob ymarferydd gofal plant. Mae'r rheiny sy'n gweithio neu'n gwirfoddoli mewn lleoliad gofal plant Dechrau'n Deg ac yn gweithio gyda phlant Dechrau'n Deg yn gymwys i fynychu'r cyrsiau hyfforddi isod yn rhad ac am ddim, oherwydd y cânt eu hariannu'n llawn trwy grant Dechrau'n Deg. Mae gofyn i'r rheiny sy'n gweithio neu'n gwirfoddoli mewn lleoliad gofal plant nad yw'n lleoliad Dechrau'n Deg a'r rheiny sydd â diddordeb mewn gweithio neu wirfoddoli ym maes gofal plant dalu ffi ar gyfer y cwrs, a nodir nesaf at fanylion y cwrs. Rhoddir blaenoriaeth i weithwyr gofal plant proffesiynol Dechrau'n Deg.

Cysylltwch â'r darparwr hyfforddiant i gael gwybodaeth am gostau.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Course Title	Duration	Provider contact info
Diogelu Plant Lefel 3: O adnabod i ymateb	1 diwrnod neu 2 noswaith	Jackie Waters Carfan Hyfforddi a Datblygu Dechrau'n Deg ☎ 01443 744366 ☎ 01443 744268 ✉ hyfforddianty blynyddoeddcynnar @rctcbc.gov.uk www.rctcbc.gov.uk/ hyfforddiant dechraundeg
Warden Tân	3 awr	
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith Lefel 2	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Diogelwch Bwyd Lefel 2	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Hyfforddiant Pasport Codi a Chario Cymru Gyfan (Modiwlau A-F)	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Cydlynnydd Anghenion Dysgu Ychwanegol (ALNCo)	3 awr	
Iechyd a Diogelwch	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Dyfarniad Lefel 3 mewn Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys	1 diwrnod neu 2 noswaith	
Asesu Risg	3 awr	
Goruchwyllo a Gwerthuso	3 awr	
Ymwybyddiaeth o Anabledd	3 awr	
Maeth Cymunedol	3 awr (bob wythnos am 7 wythnos)	
Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA)	5 diwrnod	
Traed Pysur	3.5 awr	
Cynllun Gwên	3 awr	
Atal	1.5 awr	
Datblygu Plant	3 awr	
Ymwybyddiaeth o Ddiogelu Data	3 awr	
Cydraddoldeb ac Amrywiaeth	2 awr	
Hyrwyddo Ymddygiad Cadarnhaol	3 awr	
Arwyddion a Symbolau	3 awr	
Elklan	1 diwrnod	

Gwasanaeth Seicoleg Addysg

Mae'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau, wedi'u hanelu'n bennaf at staff mewn ysgolion, o lywodraethwyr ac uwch reolwyr, i athrawon a chynorthwyrwyr addysgu, fodd bynnag, gellir addasu llawer o'r rhain i'w defnyddio gyda staff eraill y Cyngor yn gyffredinol.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

- Deall ymlyniad ac ymgyfarwyddo ymhlith plant
- Deall ymddygiad heriol ymhlith plant a phobl ifainc
- Deall cyflyrau niwroddatblygiadol (ADHD, ASD)
- Deall anghenion addysgol arbennig (SEN)
- Datblygu Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn (PCP)
- Paratoi ar gyfer diwygiad anghenion dysgu ychwanegol (ALN)
- Paratoi a chynllunio digwyddiadau difrifol ar gyfer ysgolion
- Deall galar
- Deall hunanladdiad a hunan-niweidio (mewn cydweithrediad ag iechyd a phartneriaid yn y gwasanaeth cwnsela Eye to Eye)
- Hyfforddiant Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA)
- Goruchwyliaeth ELSA (goruchwyliaeth barhaus ar gyfer ELSA)
- ELSA ar gyfer Athrawon
- ELSA ar gyfer y Blynyddoedd Cynnar
- Ymwybyddiaeth ofalgar (2 awr yr wythnos, dros 8 wythnos, £100 fesul cynrychiolydd)

Hyd a Chostau'r Cyrsiau

Ac eithio hyfforddiant ELSA (Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol), gall yr holl hyfforddiant arall fod yn bwrpasol, gydag amserau'n cael eu trefnu i fod yn addas i chi. Gall costau cyrsiau gael eu trefnu'n uniongyrchol gyda'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg, a byddai'n dibynnu ar nifer y cyfranogwyr, pris y lleoliad ac adnoddau. Gellir cyfeirio ymholiadau at garfan Gweinyddu Seicoleg Addysg ar 01443 744333.

Mae hyfforddiant ELSA (Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol) yn para 6 diwrnod, dros dymor. Mae'n costio £350 fesul cynrychiolydd a darperir goruchwyliaeth ELSA, sy'n 2 awr bob hanner tymor. I drefnu lle, ewch i www.cscjes-cronfa.co.uk gan ddefnyddio eich enw defnyddiwr a chyfrinair Hwb CSWC (Consortiwm Canolbarth y De). I gael help i gadw lle, cysylltwch â desgfusnes@cscjes.org.uk neu **01443 827500**.

Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid

Hyfforddiant wedi'i anelu at bobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc a rhieni/gofalwyr.

Dyma'r cyrsiau sydd ar gael:

Lefel / Ar gyfer pwy y mae'r hyfforddiant	Hyd	Cost	Manylion cyswllt y darparwr
Hyfforddiant Ymywbyddiaeth o LHDT+			
Pobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc, rhieni/gofalwyr	Diwrnod llawn	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Thomas Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid ☎ 01443 281436
Hyfforddiant Diogelu Ar-lein a Chamfanteisio ar Blant			
Pobl sy'n gweithio gyda phobl ifainc, rhieni/gofalwyr	Hanner diwrnod	Cysylltwch â'r darparwr i gael manylion	Karen Thomas Gwasanaeth Ymgysylltu a Chyfranogiad Ieuenctid ☎ 01443 281436