## **Ffurflen fonitro - Arferion gorau (modd i wasanaethau ei haddasu) (CASGLU AR BAPUR/AR LAFAR).**

Mae'r Cyngor wedi ymrwymo i'r egwyddor o gyfleoedd cyfartal. Wrth gael darlun clir o broffil cydraddoldeb ein gweithwyr, bydd hi'n bosibl i ni fonitro pa mor effeithiol y mae ein polisïau a'n dulliau gweithredu ni o ran materion cyfleoedd cyfartal. Rydyn ni'n cynnal gwaith monitro er mwyn nodi diffygion o ran mynediad i'n gwasanaethau ni, gan ymateb i hyn trwy wneud newidiadau wedi'u targedu. Caiff data eu defnyddio i wella gwasanaethau ac wrth adrodd yn ôl yn unig.Mae'r rheiny sy'n cymryd rhan yn gwbl rydd i benderfynu a ydyn nhw'n llenwi'r ffurflen yma ai peidio a does dim canlyniadau o beidio â gwneud hynny. Dydyn ni ddim yn bwriadu cadw unrhyw wybodaeth bersonol o'r ffurflen yma a fydd yn datgelu pwy ydych chi. Cofiwch hyn wrth ysgrifennu eich atebion yn y bylchau gwag. Pan rydych chi'n darparu gwybodaeth i ni amdanoch chi'ch hun neu eraill, bydd y Cyngor yn sicrhau y bydd yn cael ei phrosesu yn unol â gofynion Deddf Diogelu Data 2018 a'i defnyddio at ddibenion monitro ac adrodd yn ôl yn unig.

[**PWYSIG:** Rhaid i chi roi hysbysiad preifatrwydd byr eich adran yma, ac yna, cyfeirio at yr hysbysiad llawn sydd ar wefan y Cyngor. Cysylltwch â Gwasanaeth Rheoli Gwybodaeth am ragor o wybodaeth.]

**Oedran**

* 16-24
* 25-34
* 35-44
* 45-54
* 55-64
* 65-74
* 75 oed +
* Gwell gyda fi beidio â dweud

**Rhyw**

Ydych chi'n:

* Benyw
* Gwryw
* Gwell gyda fi beidio â dweud

Os yw'n well gyda chi ddefnyddio'ch term eich hun, nodwch y term yma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bydd cwestiwn am hunaniaeth rhywedd yn cael ei ofyn maes o law.

**Hunaniaeth Rhywedd**

Ydych chi'n uniaethu'n berson:

* Anneuaidd
* Traws
* Gwell gyda fi beidio â dweud

Os yw'n well gyda chi ddefnyddio'ch term eich hun, nodwch y term yma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Mae Traws yn derm cyffredinol i ddisgrifio pobl sydd â rhywedd gwahanol i'r un adeg eu geni, neu bobl sy'n anhapus â'r rhywedd a gafodd ei neilltuo iddyn nhw adeg eu geni)

**Cyfeiriadedd Rhywiol**

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyfeiriadedd rhywiol orau?

* Deurywiol
* Dyn hoyw
* Menyw hoyw/Lesbiaidd
* Heterorywiol/Syth
* Gwell gyda fi beidio â dweud

Os yw'n well gyda chi ddefnyddio'ch term eich hun, nodwch y term yma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Hunaniaeth Genedlaethol**

Sut byddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol?

* Prydeinig
* Cernywig
* Seisnig
* Gwyddelig
* Gwyddelig Gogledd Iwerddon
* Albanaidd
* Cymreig
* Arall (rhowch ddisgrifiad): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Gwell gyda fi beidio â dweud

**Ethnigrwydd**

Sut byddech chi'n disgrifio'ch grŵp ethnig?

Defnyddiwch y categorïau a’r bylchau isod i nodi eich ethnigrwydd neu darddiad ethnig:

* Arabaidd
* Asiaidd neu Asiaidd Brydeinig
* Du neu Ddu Brydeinig
* Sipsiwn
* Cymysg/Lluosog
* Roma
* Sinti
* Teithiwr/Teithiwr Gwyddelig
* Gwyn
* Gwell gyda fi beidio â dweud

Os hoffech chi ddisgrifio eich Grŵp Ethnig ymhellach, neu os yw'n well gyda chi ddefnyddio'ch diffiniad eich hun, rhowch fanylion: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Anabledd**

Ydych chi'n ystyried eich hun yn anabl?

Fel hyn mae'r Ddeddf Cydraddoldeb (2010) yn diffinio anabledd: ‘*Amhariad corfforol neu feddyliol sy'n cael effaith andwyol sylweddol a hir dymor ar allu person i gyflawni gweithgareddau pob dydd arferol’.*

* Ydw
* Nac ydw
* Gwell gyda fi beidio â dweud

**Crefydd neu gred**

Beth yw eich crefydd/cred?

* Bwdhydd
* Cristion (gan gynnwys Eglwys Cymru, Catholig, Protestannaidd a phob enwad arall)
* Hindŵ
* Iddew
* Mwslim
* Anghrefyddol (e.e. Anffyddiwr, Dyneiddiol ac ati)
* Sikh
* Gwell gyda fi beidio â dweud

Os nad yw eich crefydd neu gred wedi’i rhestru neu pe hoffech chi ddefnyddio'ch diffiniad eich hun, nodwch hynny yma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Cyfrifoldebau rhoi gofal**

Ydych chi'n gofalu am aelodau o'r teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill (neu'n rhoi cymorth iddyn nhw) oherwydd naill ai: cyflwr/anabledd corfforol neu feddyliol tymor hir, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

* Nac ydw
* Ydw, 1-19 awr yr wythnos
* Ydw, 20-49 awr yr wythnos
* Ydw, 50 awr neu fwy yr wythnos
* Gwell gyda fi beidio â dweud

**Beichiogrwydd a Mamolaeth**

Ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd, neu ydych chi wedi bod yn feichiog yn ystod y 12 mis diwethaf?

* Ydw
* Nac ydw
* Gwell gyda fi beidio â dweud

Ydych chi wedi bod ar gyfnodmamolaeth yn ystod y 12 mis diwethaf, neu ydych chi ar gyfnod mamolaeth ar hyn o bryd?

* Ydw
* Nac ydw
* Gwell gyda fi beidio â dweud

**Cyn-filwyr a'r Lluoedd Arfog**

Ydych chi erioed wedi gwasanaethu yn y Lluoedd Arfog, neu'n gwasanaethu ar hyn o bryd?

* Ydw
* Nac ydw
* Gwell gyda fi beidio â dweud
* Dydw i ddim eisiau darparu unrhyw wybodaeth y mae gofyn amdani ar y ffurflen yma